

# CLUB DE CAMPO

## VILLA DE MADRID

Nº 140  
Noviembre - Diciembre  
Año 2016



# El sueño olímpico

de los deportistas del Club  
que pueden estar en Río 2016

### SPECIAL HOCKEY

Del Club de Campo a  
Premio Nacional del  
Deporte

### LOS ÁRBOLES DEL CLUB

Nuestro  
mejor legado

### III CARRERA SOLIDARIA

Practica deporte de  
forma saludable



# Disfruta Madrid



## Visitas Guiadas Oficiales

Rutas en varios idiomas con los mejores guías profesionales



## Madrid Card

Te facilita la entrada a más de 50 museos y descuentos en tiendas y restaurantes



## Madrid City Tour

Recorre la ciudad de la forma más divertida, cómoda y sencilla



## Faro de Moncloa

Una torre desde la que contemplar la Sierra de Guadarrama y el norte de Madrid



## Mirador Madrid

Las mejores vistas del centro de la ciudad desde lo alto del Palacio de Cibeles



## BiciMad

Gracias al servicio de alquiler de bicicletas eléctricas conoce Madrid sobre dos ruedas

## Información y ventas: [turismo@esmadrid.com](mailto:turismo@esmadrid.com)

Centro de Turismo de la Plaza Mayor  
Plaza Mayor, 27 (bajo)  
91 454 44 10

[esmadrid.com](http://esmadrid.com)

[blogginmadrid.com](http://blogginmadrid.com)

 [Visita\\_Madrid](#)

 [MadridCiudad](#)





## El sueño olímpico

Los deportistas del Club que pueden estar en los Juegos de 2016

**Página 6**

## Hockey

Special Hockey, del Club de Campo a Premio Nacional del Deporte

**Página 16**

¡Campeones de la Copa de España Juvenil masculina y femenina!

**Página 22**



## Golf

Mejora tu hándicap: el chip rodado

**Página 38**

## Atletismo

III Carrera Solidaria del Club de Campo

**Página 50**

Las lesiones más frecuentes en el corredor popular

**Página 53**



## Club

Nuestros árboles y su constante cuidado

**Página 58**

## Arte

XXVI Concurso – Exposición del Club de Campo

**Página 66**

## Vida del Club

Noticias para los abonados

**Página 72**



REVISTA DEL CLUB DE CAMPO  
VILLA DE MADRID Nº 140

Club de Campo Villa de Madrid  
Carretera de Castilla, Km. 2  
Madrid-28040

Tel.: 91 550 20 10

CONSEJO EDITORIAL  
Joaquín Ballesteros  
Borja Cubillo Santamaría  
Ana Elisa Rodríguez Pérez

WEB  
www.ccvvm.com

EDITA  
Club de Campo Villa de Madrid, S.A.

DIRECTOR  
Rodrigo González Prada

DISEÑO Y MAQUETACIÓN  
Nanot Servicios Publicitarios  
C/ Cronos. 20 (portal 2, 1º 8)  
Telf.: 91 375 92 70

La revista del Club de Campo Villa de Madrid no se hace responsable de las opiniones vertidas por sus colaboradores.

Cualquier cambio o anomalía en sus datos para la recepción de la revista deben comunicarlo directamente a las oficinas del Club.

DEPÓSITO LEGAL.ES:  
M-44512-1985

# NUESTRO SUEÑO OLÍMPICO

## DE CADA DÍA



Fotografía: Kike Rincón

4 **C**itius, Altius, Fortius”, el ideal olímpico se materializará como cada cuatro años en el verano del nuevo año. En el Club ha habido muchos deportistas olímpicos a lo largo de su historia, algunos medallistas e incluso campeones olímpicos; ¿quién no recuerda aquel maravilloso equipo de hockey femenino del 92? Pues bien la historia puede repetirse... la gran noticia es que el equipo nacional femenino finalmente estará en los Juegos de Río y nuestras jugadoras Rocío Gutiérrez, Alicia Magaz, Beatriz Pérez, María López y Mari Ángeles Ruiz, que son parte habitualmente de la Selección Española, podrán defender nuestros colores. Entre los chicos, con la clasificación también asegurada, hay varios de nuestros jugadores que previsiblemente estarán con la Selección (Quique González, Bosco Pérez, Alex de Frutos y Álvaro Iglesias), además del entrenador de las chicas Edu Aguilar, que forma parte del staff técnico de la selección masculina. Para completar esta espléndida representación en Río de nuestros deportistas, Eduardo Álvarez Aznar, jinete del Club, ha logrado la clasificación para los Juegos con el equipo de saltos, así que, si no hay imprevistos, allí estará. ¡Enhorabuena anticipada a todos!

Pero en nuestro Club hay muchas más personas totalmente impregnadas de ese ideal olímpico que se basa en el esfuerzo personal y en la autosuperación en el día a día. Son nuestros “otros olímpicos” que cada día ponen su cabeza, su constancia y su corazón en su labor dentro y fuera de los terrenos deportivos, para beneficio de todos.

Son las personas que, por ejemplo, cuidan de un componente básico en el fantástico patrimonio natural

del que gozamos, los árboles del Club de Campo. En este número podrás conocer su cuidado, el trabajo que se está desarrollando metódicamente para su salud y nuestro goce... te presentaremos también a uno de esos “olímpicos del día a día”, representante de un gran equipo de profesionales, el Jefe de mantenimiento del Club, Urbano Paino, con 34 años de trabajo en nuestras instalaciones. Excelente representación también del grupo de trabajadores de nuestro equipo que han sido recientemente homenajeados por sus 25 y 40 años de dedicación. ¡Enhorabuena a todos!

Y qué decir del espíritu de superación de nuestros chicos y chicas del programa Special Hockey. En este número podrás saber cómo surge la idea, cómo ha ido creciendo y hasta dónde ha llegado; todo ello contado en primera persona por sus protagonistas.

En este mismo territorio de la solidaridad te anunciamos la III Carrera Solidaria Club de Campo Villa de Madrid, que se celebrará el 12 de marzo de 2016. Te damos también algunas claves para su preparación y que comiences así el año deportivamente, con un objetivo claro. Además nuestros fisios nos han contado cómo prevenir las lesiones, el peor enemigo de un deportista.

Pero el Club no es sólo Deporte. También, como cada año, hemos podido disfrutar de las artes plásticas materializadas en el concurso anual de pintura con su correspondiente exposición. En nuestras páginas podrás contemplar las obras premiadas y también el listado de participantes y vencedores, así como la valoración crítica de la Delegada de Arte.

Y además de todo lo anterior las secciones habituales como “MEJORA TU HÁNDICAP”, en esta ocasión con Pedro Maestro, profesor del Club, que nos explica cómo hacer el chip rodado.

“Citius, Altius, Fortius”, una buena forma de pensar en el deporte y también en la vida...

**¡Feliz y olímpico año 2016!**

**Joaquín Ballesteros**

**Gerente del Club de Campo Villa de Madrid**



**Audi Retail Madrid**

Audi Center Madrid Las Rozas  
Castellana Wagen / Vallehermoso Wagen

**Nuevos Audi A4 y A4 Avant**

**No es magia, es A4**



**Vive la experiencia**

**en Audi Retail Madrid >>**

**CONDICIONES ESPECIALES  
PARA ABONADOS DEL  
CLUB DE CAMPO VILLA DE MADRID**

[www.audiretailmadrid.es](http://www.audiretailmadrid.es)



**NUESTRO  
SUEÑO  
OLÍMPICO**



**L**os Juegos Olímpicos son la gran fiesta del deporte. Cada cuatro años, los mejores del mundo en cada especialidad compiten en una cita histórica y alcanzan la eternidad con la conquista de una medalla. La gloria se toca al formar parte de ese gran espectáculo y ser reconocido para siempre como deportista olímpico. El Club de Campo ha sido la cuna de muchos olímpicos a lo largo de una historia que se sigue escribiendo. En los próximos Juegos de Río 2016 podrían estar presentes once de nuestros deportistas, los internacionales en hockey Alejandro de Frutos, Bosco Pérez, Álvaro Iglesias, Enrique Castejón, María López, Beatriz Pérez, Mari Ángeles Ruiz, Alicia Magaz y Rocío Gutiérrez, además del entrenador Edu Aguilar, que forma parte del staff técnico de la selección masculina, y el jinete Eduardo Álvarez Aznar. Ellos están a ocho meses de alcanzar el sueño olímpico. Empieza la cuenta atrás hacia el 5 de agosto de 2016.

## LA INAGOTABLE APORTACIÓN DEL CLUB AL HOCKEY OLÍMPICO



La selección española de hockey masculino estará en los Juegos Olímpicos de 2016 con el gran reto de volver a subir al podio, como ya hiciera al conquistar la medalla de plata en Moscú 1980 y Atlanta 1996 o el bronce en Roma 1960. Sólo los 12 mejores equipos del mundo estarán en Río de Janeiro el próximo verano. Nuestra selección lo logró en la semifinal de la Liga Mundial celebrada en Argentina, un torneo que daba plaza directa a los tres primeros clasificados. Y si luego esos equipos clasificados lograban el título en su campeonato continental, que también tiene el premio del billete olímpico, los siguientes clasificados en la Liga Mundial ocuparían su plaza olímpica. Por eso era importante terminar entre las mejores selecciones en Argentina, porque seguro que más de tres combinados iban a lograr el premio doble.

La clasificación se dejó vista para sentencia al alcanzar la quinta plaza de la manera más emocionante posible. Dos de nuestros jugadores, de los cuatro que suelen estar con la selección, estuvieron en Argentina: Álvaro Iglesias y Bosco Pérez Pla. Tras perder en el cruce de cuartos de final ante los Países Bajos quedaban dos partidos a vida o muerte para luchar por esa quinta plaza que aseguraba prácticamente los Juegos. **“Empezamos muy mal –reconoce Bosco– pero al final todo el trabajo que hicimos y toda esa furia y pasión que tenemos los jugadores y las ganas por estar en unos Juegos se reflejó en el campo. Tras haber perdido ante Holanda, el partido contra Corea era el que decidía todo. A falta de un minuto perdíamos 1-2 y estábamos fuera de todo. Tuvimos la suerte de meter un penalti, empatar, ir a los shoot out, algo que entrenamos mucho, y gracias a Dios no hizo falta ni tirar los cinco... tiramos tres, metimos los tres, nuestro portero estuvo muy bien y logramos**

**la victoria. Nos quedaba el partido por el quinto y sexto puesto, y los dos equipos sabíamos que quien ganara tenía plaza para los Juegos casi segura. El rival era Nueva Zelanda y les ganamos... ¡y clasificación conseguida!”**

Ahora quedan por delante meses de mucho trabajo para preparar la cita más importante de su vida. La selección trabaja todas las semanas, dos días, en tres grupos diferentes: en Madrid, en Barcelona y en Bélgica, para que todos los internacionales además del trabajo en su Club se junten lo máximo posible para entrenar. Los nuestros cuentan con las instalaciones del Club de Campo a su disposición, formando parte de una familia, como reconoce Álvaro Iglesias: **“lleva jugando desde pequeño aquí, conozco a todo el mundo del hockey, he jugado con muchísima gente, muchos amigos, conozco a los entrenadores, a los mayores del Club, a los padres... es muy acogedor entrenar aquí, en unas instalaciones además de primer nivel”**. Bosco va más allá reconociendo que **“tenemos el mejor campo de hockey que puede haber, unas instalaciones de gimnasio muy buenas, un ambiente de deporte excepcional... y siempre el Club hace un gran esfuerzo para que podamos rendir a gran nivel y creo que eso nos ayuda mucho. Al ser el hockey un deporte no muy visto, el Club de Campo hace un grandísimo esfuerzo por nosotros”**.

Otro de nuestros jugadores habitual en la selección es Alejandro de Frutos, que tiene claro que **“lo máximo es ir a unos Juegos, no tiene comparación ni con Europeos, World League ni Mundiales. Al final los Juegos, no solo para el hockey sino para cualquier deportista, son lo máximo. Espero poder estar en Río.**

No he pensado más allá, en la oportunidad de 2020, porque solo me centro en los del próximo verano. Mi padre estuvo a punto de estar en los Juegos Olímpicos de Los Ángeles en 1984, pero se rompió el cruzado dos meses antes y a pesar de trabajar muchísimo en su recuperación, forzó demasiado y se volvió a romper. Solo pido que no me lesione y pueda trabajar para cumplir ese sueño”.

El objetivo está más cerca como reconoce con ilusión Álvaro Iglesias: “cada vez está más cerca. Hemos entrenado mucho hasta ahora y estamos ante el momento de la verdad, de dar ese extra, dejar de lado más cosas todavía si hace falta y a ver si en mayo o junio llegamos en buena forma y podemos estar en la lista del seleccionador. Es mi sueño desde que al nacer me pusieron un ‘palito’ de hockey en la cuna: mi madre siempre jugó en el Club y mi padre también, llegando a ser olímpico en Seúl 1988 y en Barcelona 1992. Él reconoce que tuvo la gran suerte de estar en los Juegos Olímpicos en casa y dice que fue sin duda la mejor experiencia de su vida”.

El hockey es un deporte de sagas familiares. Bosco quiere ser olímpico como lo fue su tío Jonás, que estuvo en Tokio 1964 y México 1968: “ya le he superado en partidos internacionales, pero tengo además el reto de alcanzarle en participaciones olímpicas. Desde pequeño cuando empiezas a jugar al hockey el sueño es llegar a unos Juegos. Antes de Londres 2012 fui el último descarte del seleccionador y me quedé fuera de los Juegos. Fue duro, pero cuatro años después tengo de nuevo la oportunidad, más maduro, con más nivel de hockey y espero estar en Río defendiendo los colores de España y representando al Club de Campo”.

El Club de Campo ha sido para muchos olímpicos el inicio del sueño. También para Enrique González de Castejón, otro de nuestros jugadores habitual con la selección española, que recuerda que cogió el stick por primera vez con 5 ó 6 años en las pistas del Club: “Mi padre siempre ha jugado en el Club, en División de Honor, aunque él no llegó nunca a unos Juegos Olímpicos. Yo de pequeño alternaba el fútbol en el colegio y el hockey en el Club, hasta que con 12 años tuve que decidir. Me senté con mi padre y vimos que había que aclararse, elegir hockey o fútbol. Me decidí por el hockey porque me lo pasaba mejor, viajaba más, en el Club tenía mi grupo de 6 ó 7 amigos y nos lo pasábamos increíble”.

Trabajar, trabajar y trabajar. Solo hablan de eso con el objetivo de estar en la lista definitiva del seleccionador nacional. Normalmente en hockey acuden a un gran campeonato 18 jugadores de cada país pero a los próximos Juegos Olímpicos solo irán 16. “Todavía queda medio año muy largo y muy duro para llegar a Río – reconoce Alejandro–. Ahora mismo somos un grupo de 28 – 29 jugadores en la selección, quizá 22 con opciones muy reales. Lo más difícil va a ser estar en esa lista”. Bosco se quedó fuera hace cuatro años pero ahora se ve entre los jugadores que van a estar en Río, con ese optimismo que despierta el sueño hecho realidad: “también me veía en Londres y me dieron un palo. Pero esta vez me veo mucho más dentro y creo que estaré en la lista definitiva”.

El más joven de todos, Quique, no quiere que su edad sea un hándicap para alcanzar la meta brasileña: “Hay que pelearlo como sea. Soy muy joven pero Pol Amat fue con 17 ó 18 años a unos Juegos Olímpicos y todo puede pasar. Hay que trabajar y entrar como sea en esa lista definitiva... hacer una gran temporada, entrenar todos los días que haga falta, ir al gimnasio todos los días que haga falta...”

Álvaro Iglesias también va a luchar por llegar a estos Juegos sabiendo cómo van a ser estos meses en la selección: “seguro que va a haber mucho más pique y dentro del campo se verá más nerviosismo, más individualidades para demostrar cosas... pero bueno, somos todos muy amigos en la selección. Yo entré el año pasado en el equipo y la verdad es que me han recibido fenomenal, me han ayudado mucho. Cuando juegas contra tus compañeros de selección en las competiciones entre clubes, ahí sí que hay piques... pero cuando acaba el partido te das un abrazo y fenomenal... es lo bonito del deporte también, luchar por un sitio, ya sea con tu amigo o con uno de tu mismo club”. Pero el objetivo es único y es el sueño perseguido por muchos. “Me lo imagino como lo más grande para un deportista – continúa Álvaro- es un sueño. Desde el primer momento en el desfile de la ceremonia inaugural con todos los deportistas, estar en la villa olímpica con auténticos famosos de atletismo como Bolt, de baloncesto como Gasol o tenistas como Nadal... y convivir con ellos el día a día, llegar a pensar que eres como uno de ellos, pues eso te llena por completo. Y sobre todo representar a tu país en unos Juegos Olímpicos, es lo mejor”.





## Alejandro DE FRUTOS

“Soy ingeniero industrial y estoy estudiando un Máster en la Escuela de Ingenieros Industriales en Madrid. Por las mañanas voy a clase antes de ir al gimnasio a realizar las rutinas programadas. Después voy a casa a comer para por la tarde entrenar. Hay dos días de la semana que entrenamos por la mañana con la selección, así que esos días no puedo ir a clase y son días que doblamos entrenamientos con el Club. Es duro compatibilizarlo todo pero especialmente en año olímpico la ilusión es lo que nos mueve”.



## Bosco PÉREZ-PLÁ

“Estoy trabajando en una sociedad de valores y lo compagino como puedo con el hockey. Saben la vida que tengo y me ayudan para que pueda hacer las dos cosas que más quiero, trabajar y jugar al hockey. Ya saben que me tengo que ir unos cuantos días estos meses que tenemos por delante y en junio tendré que dejar el trabajo por los Juegos. Esperemos que después vuelva a encontrar un trabajo porque no es fácil y con tanto hockey nuestra experiencia laboral no es amplia, aunque siempre hemos intentado hacer cosas, estudiar y trabajar. En España no suma mucho ser olímpico en el curriculum vitae, pero ojalá sea un plus a la hora de optar a un puesto de trabajo”.



## Enrique GONZÁLEZ DE CASTEJÓN

“Estudio Administración de Empresas en la Universidad Carlos III. Tengo clases de lunes a jueves, así que los viernes descanso. Entreno con el Club martes, jueves y viernes, además del domingo que tenemos partido. También tengo entrenamientos con la selección los lunes y jueves, en el Centro de Alto Rendimiento. La preparadora física del Club nos pone unos días de gimnasio y yo además, como soy delgado, me he puesto a trabajar con una nutricionista porque tengo que ponerme más fuerte, ya que el nivel físico de los equipos es increíble”.



## Álvaro IGLESIAS

“Estudio Gestión Deportiva en la Universidad Europea y estoy muy contento porque está completamente relacionado con el deporte. Así uno el tema de empresas, que me parece básico, y el deporte, que es lo que más me gusta. Ya he ido hablando con todos los profesores y entienden mi situación personal. La mayoría me dice que este año tengo que dar prioridad al hockey, porque voy a vivir una experiencia que el ochenta por ciento de la Universidad no lo va a tener. La verdad es que me animan y me apoyan en todo lo que pueden”.



## Edu AGUILAR

Nacido en Puente Genil (Córdoba), es el entrenador del equipo División de Honor Femenino del Club de Campo. Como jugador estuvo en el Club desde 2004 hasta 2011. En la selección española, tras quedarse fuera de los Juegos de Sidney 2000, logró su gran objetivo cuatro años más tarde, en Atenas 2004, donde conquistó diploma al terminar España en cuarta posición. Ahora va a volver a unos Juegos Olímpicos, como entrenador, formando parte del staff técnico del equipo masculino del seleccionador nacional Fred Soyez.



# UNA CLASIFICACIÓN OLÍMPICA QUE SE HA HECHO ESPERAR DEMASIADO



Hay muchas maneras de alcanzar el sueño olímpico y la que han vivido las chicas del hockey español ha sido como el guion de una película. La primera oportunidad para las nuestras llegaba en la semifinal de la Liga Mundial celebrada en Valencia que otorgaba tres billetes directos a las mejores selecciones. La sexta plaza final dejaba un sabor amargo al equipo español, que había completado grandes partidos y competido ante las mejores selecciones del mundo, pero le obligaba a esperar su plaza olímpica, dependiendo de los resultados en los campeonatos continentales y en la otra semifinal de la Liga Mundial.

La última plaza para los Juegos saldría de África y ahí España se jugaba también mucho. La selección Sudafricana, gran favorita, había terminado séptima en la Liga Mundial de Valencia y su Comité Olímpico ya había avisado que no aceptaría su presencia en Río de Janeiro y que renunciaría si lograba la plaza ganando el torneo continental. Y así fue, Sudáfrica ganó el Campeonato de África. Y la resolución de quién acudiría a los Juegos parecía fácil: renuncia de las sudafricanas y la plaza correspondía a España, la mejor clasificada en la Liga Mundial sin plaza todavía. Pero la renuncia definitiva tardó en llegar. Y fueron meses de difícil espera para nuestras chicas.

Por fin, el pasado 17 de diciembre, la Federación Internacional de Hockey, a través de un tuit, hacía pública la noticia que llegó a nuestras chicas del Club de Campo para hacerlas estallar de alegría. María López, Beatriz Pérez, Rocío Gutiérrez, Mari Ángeles Ruiz y Alicia Magaz son las jugadoras del Club que estarán en los próximos Juegos Olímpicos con la selección española. Su sueño se había hecho realidad y podrían emular a aquellas otras selecciones españolas que ya estuvieron en los Juegos, como hace 8 años en Pekín, o que incluso fueron campeonas olímpicas en aquel verano inolvidable de 1992.

Han trabajado mucho, han sufrido, han sabido esperar... y han recibido la mejor noticia que podían recibir. María López, una fija en la selección, cuenta cómo lo vivió: **“Estaba en casa con mi novio y de repente nos llega al chat de grupo de whatsapp del equipo del Club de Campo una captura de pantalla del Twitter de la FIH donde decía que los chicos de Nueva Zelanda y las chicas de España estábamos invitados a participar en los Juegos Olímpicos. No sabíamos nada más y no queríamos creernos nada hasta que no nos lo confirmase la Federación. Vivimos cinco minutos intensos hasta que el delegado de la selección nos escribió: CHICAAAS, ESTAMOOS EN RIOOO!!!!**

A partir de ahí, lo primero que hice fue llamar a mi familia y después me fui a la residencia Blume donde sabía que había más chicas de la selección, fue vernos y darnos un abrazo enorme. La verdad es que solo por estos momentos ha merecido la pena tanta espera. Fue una explosión de alegría enorme y no podía pensar en nada más. Tenía el coche aparcado en zona azul y al conocer la noticia se me olvidó por completo. Evidentemente, cuando llegué tenía una multa. Pero ha sido la multa que menos me ha importado pagar en mi vida”.

## ‘ CHICAAAAS, ESTAMOOS EN RIIOOOO !!!!!’.

Cada una tiene su historia de cómo recibió una de las noticias más felices de su vida. Mari Ángeles, nuestra portera, nos cuenta dónde recibió ese mensaje inolvidable: “Me enteré con el mensaje al chat de whatsapp mientras estaba en la cola de una tienda. Al verlo, pasé un poco del tema, porque siempre nos envían cosas y nunca era nada seguro. Pero pasaron diez segundos y pensé ¡ostras, es una noticia de la Federación Internacional! Entonces fui a leer la noticia y empecé a llorar y llorar, no podía parar. Dejé lo que iba a comprar y me fui corriendo a la Residencia Blume para celebrarlo con el resto de compañeras. Por la calle iba llorando y con una sonrisa en la cara y creo que la gente me miraba extrañada. La primera llamada que hice fue a mi madre, pero no me contestó, así que llamé a mi novio que me felicitó por el trabajo y me recordó el camino que queda por delante. Después fui llamando a mis hermanos, tíos, amigos, compañeros de fisioterapia... Cuando me dieron la noticia tenía muchas ganas de entrenar y el primer entrenamiento fue con el Club de Campo y fue una liberación total, me puse las guardas y parecía otra cosa. Lo estaba pasando realmente muy mal con la espera, sin haber comenzado a trabajar ni el máster, sin comprometerme con otras muchas cosas y mi humor estaba empezando a decaer. Y ese día fue como volver a empezar, con un objetivo y un sueño que cumplir”.

Bea Pérez se enteró igualmente por el mensaje con el tuit de la Federación Internacional: “Cuando lo vi salí corriendo por el pasillo de la Blume a tocar las puertas de mis compañeras, entre ellas María

López, Mari y Guti, pero como no estaban volví y llamé a mi padre para decírselo. Luego ya, poco a poco, nos fuimos encontrando todas y empezamos a celebrarlo y a avisar a todo el mundo. La familia y los amigos se pusieron muy contentos, orgullosos y con mensajes de reconocimiento al esfuerzo que saben que hemos hecho para llegar aquí. Cuando llegamos al Club para entrenar lo celebramos con nuestras compañeras de equipo saltando y abrazándonos. Ese primer entrenamiento lo hicimos con más ganas que nunca, muy contentas y sin poder quitarnos la sonrisa de la boca”.

Y así todas y cada una de las historias de estas chicas. La más veterana, Rocío Gutiérrez, tiene claro que el próximo verano

alcanzará por fin aquello por lo que tanto ha trabajado. “Los Juegos son la competición con mayúsculas para todo deportista de alto nivel, no solo en lo deportivo, sino en lo social, lo emocional... para mí ir a Río sería la guinda del pastel en mi carrera deportiva. La verdad es que la última vez que quedé fuera de la lista pensé que la selección ya había acabado para mí. La vida da muchas vueltas y ahora si todo va bien voy a tener la posibilidad de luchar por estar en unos Juegos Olímpicos. Por cómo te lo cuentan, debe ser algo único pero hasta que no lo vives creo que no llegas a saber lo increíble que puede ser. Al contrario que te puede pasar con una película o un libro, en esto, por mucho que te digan, siempre supera las expectativas”.

Alicia Magaz es la más joven de todas y sabe que tiene cerca su sueño: “Llegar a los Juegos Olímpicos es con lo que sueñas desde que empiezas a jugar. Va a ser un sueño hecho realidad. Es un mes dedicado solo al deporte, a los deportistas y es como un gran homenaje. Desde pequeña he soñado con lograrlo, lo que mis padres siempre me han dicho que sería lo más importante que se puede hacer en el hockey... ¡y ahora está muy cerca!”.

María López también reconoce que es un sueño, “supongo que como para todas nosotros. Al final yo llevo 8 años en el Centro de Alto Rendimiento y mi gran objetivo era alcanzar unos Juegos Olímpicos. A pesar de que en el hockey también hay Mundiales y Europeos, realmente parece que es un deporte que solo existe cada cuatro años cuando se celebran los Juegos. Es muy importante estar en el Club de Campo, ya no solo por el nombre que pueda



tener o por los títulos que logramos, sino por el nivel de entrenamientos que te da estar en un sitio así, con buenas jugadoras, entrenadores... Una compañera en el Club hasta el año pasado y que estuvo en los Juegos, Bárbara Malda, siempre nos contaba que lo que nunca olvidaría sería el momento del desfile inaugural, vivirlo con todos los deportistas, que era algo increíble. Siempre que lo contaba se me ponían los pelos de punta de pensarlo”.

Ahora piensan que van a alcanzar su propio sueño, como reconoce Bea Pérez, “la ilusión por ir a los Juegos es lo que al final nos mueve y nos hace tirar hacia adelante. Porque para todo deportista, excluyendo a lo mejor al fútbol, los Juegos son la máxima competición que puedes disputar. Habrá merecido la pena el sacrificio, el cambiar de ciudad, de vida... yo vivía en Santander y cuando me llamaron del Club de Campo no me lo pensé, a pesar de dejar muchas cosas atrás, porque es un orgullo y una suerte estar en este Club, que me ha permitido lograr muchas cosas. Trabajamos mucho para llegar a los Juegos, igual la gente no sabe cuánto. Desde hace dos años la selección cambió la forma de trabajar y ahora lo hacemos todos los días, con ejercicios físicos individualizados, con entrenamientos en el CAR en Madrid o en Barcelona, o con gente que juega fuera de España. La competencia entre

nosotras existe, porque todas queremos ir a los Juegos, pero es una competencia sana. La verdad es que el ambiente en el grupo es muy bueno, nos llevamos todas muy bien y de las selecciones en las que he estado creo que es el mejor grupo que hemos tenido, la mayoría bastante jóvenes”.

Otra de las jugadoras del Club que llegó de fuera es Mari Ángeles Ruiz, con el objetivo de triunfar y alcanzar ese sueño olímpico. “Desde que vine al Club de Campo empecé a estar con la selección absoluta, con 22 años, justo después de los Juegos de Londres 2012 donde no estuvo la selección. Las instalaciones en el Club están abiertas siempre y nos brindan todas las opciones, igual que los entrenadores que siempre están dispuestos a orientarnos y a venir a entrenar con ellos en todo lo que nos pidan desde la selección. El objetivo era este, estar en los Juegos. Al final un deportista se puede ver recompensando de muchas maneras, pero hay muchas veces que somos tan autoexigentes que no sabemos reconocerlo y cuando llega un momento como la ceremonia inaugural en los Juegos, con el resto de personas que han hecho el mismo esfuerzo que tú, que se esfuerzan día a día para conseguir estar ahí... creo que ahí ves el reconocimiento y te autoreconoces que todo el trabajo que has hecho merece la pena. La ceremonia de inauguración es el momento para mí más bonito de los Juegos”.



**Rocío**  
GUTIÉRREZ

“Mi día a día es como un Tetris donde las piezas encajan y voy eliminando filas cuando llega la noche. Voy a trabajar por las mañanas y luego hay días que tengo entrenamiento con la selección en el Centro de Alto Rendimiento primero, en el Club de Campo con las escuelas y después entrenamiento con el equipo de División de Honor. Los días más ‘light’, después de trabajar solo hago entrenamiento con la selección en el CAR. Es complicado pero lo llevo muy bien”.



**Mari**  
ÁNGELES RUIZ

“Terminé de estudiar en junio y hasta ahora ha sido difícil encontrar trabajo con este tema de no saber si íbamos a ir o no a los Juegos. Al día entreno 4 ó 5 horas. Las sesiones de gimnasio y de físico las hago por las mañanas. De 15h. a 17h. hacemos las sesiones de técnico en el Centro de Alto Rendimiento; y luego me vengo al Club a partir de las 17:30h. porque entreno a porteros de las categorías inferiores; ya a las 20h. empieza el entrenamiento de nuestro equipo de División de Honor. Me gusta aprovechar también el tiempo en hablar con el entrenador, ver videos de los ataques rivales, analizar los penaltis de los rivales de los próximos partidos... soy muy estudiosa de todo el juego”.



**Alicia**  
MAGAZ

“Estudio medicina y me cuesta mucho compaginarlo con el hockey. No voy a todas las clases: voy a clase o estudio y me intento coordinar lo más que puedo. Vamos más lentos a la hora de estudiar y aprobar asignaturas. Y vida social tengo muy poco, un ratito el viernes y poco más. Es mi tercer año en el Club de Campo y está claro que es el mejor de España, un auténtico referente. Es un orgullo poder jugar aquí, competir y dejar al Club en lo más alto”.



**María**  
LÓPEZ

“Compaginar el deporte de alto nivel para nosotras significa mucha organización y renunciar a cosas que quizá la gente de mi edad hace más que yo. Ahora estoy trabajando por las mañanas y salgo corriendo para ir a entrenar a mediodía con la selección, descanso un par de horas y me vengo a entrenar al Club. Así casi todos los días, agotador. Pero al final como es lo que me gusta, lo hago con muchas ganas”.



**Beatriz**  
PÉREZ

“Estudio Psicología y por las mañanas voy a clase. Después de comer, siempre a entrenar: martes y jueves, por ejemplo, entrenamos de 15h. a 17h. en el Centro de Alto Rendimiento; de 17h. a 18h. hacemos gimnasio con la selección; y de 20h. a 22h. entrenamos en el Club de Campo. Son días caóticos, pero al final te organizas y sale el trabajo. Llevaba la carrera curso por año hasta el año pasado, cuando tuve que renunciar a matricularme en algunas asignaturas por la Liga Mundial, ¡porque iba a faltar dos meses a clase!”.

## TAMBIÉN LA HÍPICA DEL CLUB ESTARÁ PRESENTE EN LOS JUEGOS



También el Club de Campo Villa de Madrid tendrá en la hípica otro representante en los Juegos del próximo verano en Río de Janeiro. Eduardo Álvarez Aznar sigue creciendo como jinete y, sin duda, alcanzar los Juegos será su siguiente gran paso. Su padre, Luis Álvarez Cervera, logró seis participaciones olímpicas y ahora es su turno, su sueño alcanzado.

**“Hasta que no viva personalmente unos Juegos Olímpicos no puedo ni imaginar lo que significan. Por ahora para mí representan ilusión por compartir una Villa Olímpica con deportistas que solo los ves en la tele, como Rafa Nadal, Pau Gasol, todos los jugadores de la NBA... la verdad es que eso te motiva. Me gustan mucho esos deportes, los sigo mucho por televisión porque no tengo demasiado tiempo para practicarlos o asistir como espectador en directo”.**

La instalación donde se van a disputar las pruebas hípicas en los Juegos está a unos 40 kilómetros de la Villa Olímpica, pero Eduardo Álvarez Aznar no tiene duda que es ahí donde quiere pasar los Juegos: **“Vamos a convivir todos en la Villa Olímpica aunque la zona de hípica está un poco alejada. Iremos a competir y volveremos a diario, porque a dormir nos quedaremos en la Villa. Porque queremos vivir los Juegos y lo principal en una competición planetaria como esta es vivir en una villa olímpica junto al resto de deportistas, porque si no al final es casi como una competición rutinaria”.** Después de tres Juegos Olímpicos ausentes, el equipo español volverá a estar en la competición hípica de saltos. La clasificación llegó en el Europeo de Aquisgrán (Alemania) al concluir en una meritoria sexta plaza. El equipo estaba formado por Eduardo Álvarez Aznar con Rokfeller de Pleville Bois Margot, Pilar Lucrecia Córdón con Gribouille du Lys, Manuel Fernández Saro con Enriques Of The Lowlands y Sergio Álvarez Moya con Carlo. **“Fue muy emocionante, en un sitio bastante complicado para nosotros, uno de los concursos más importantes y más difíciles del circuito, y compitiendo contra equipos que también se tenían que clasificar para los Juegos como Bélgica, Irlanda o Dinamarca. La clasificación estuvo muy, muy ajustada, sobre todo con Irlanda, acabando a escasas centésimas de ellos. Y lo conseguimos gracias a los resultados de**

**todos los componentes del equipo. En último lugar saltaba Sergio, como siempre, y era el que más presión tenía porque estaba obligado a hacer cero, lo consiguió y así obtuvimos la clasificación”.**

Ahora toca cuidar más que nunca a los caballos, porque nadie quiere perderse una cita histórica. **“La clasificación ya la tenemos, la tiene el país, y luego hay que hacer la selección final, elegir a los 4 ó 5 jinetes que van a participar. Tengo una buena oportunidad, tengo caballos buenos y espero que lleguen todos sanos y en el mejor estado de forma posible para ese momento. Siempre las lesiones te pueden jugar una mala pasada a última hora... yo por eso estoy dosificando a los caballos, ahora estoy compitiendo en el Circuito de la Copa del Mundo, en picadero cubierto, y luego el caballo tiene descanso para volver a estar al nivel”.**

Llegará el verano y Eduardo Álvarez Aznar y sus caballos tendrán mayor presencia en los medios de comunicación. **“Es normal en un deporte como la hípica que llevaba 16 años sin clasificarse para los Juegos que tenga más presencia mediática ahora. Nos están llamando para muchas entrevistas, y medios de comunicación que no son tan cercanos o específicos de la hípica”.**

La cita en Río supone que los caballos tendrán que cruzar el Atlántico. **“Es un viaje largo pero hoy en día los caballos están muy acostumbrados a viajar y al final es más corto ir de aquí a Río en avión, que tardas diez horas, que ir de aquí a Bélgica, por ejemplo, que son dos días de camión. Al final les ahorras a los caballos 10-12 horas de viaje y la verdad es que los que están acostumbrados, viajan muy bien y lo están organizando todo de la mejor forma posible para que lleguen todos los caballos en el mejor estado”.**

Su objetivo está claro, competir en los Juegos y hacerlo lo mejor posible: **“Como todo deportista que va a uno Juegos me gustaría estar en lo más alto posible. ¿Una medalla? pues sí, ¿por qué no? Pero el diploma olímpico está bastante bien y lo intentaremos hacer lo mejor posible”.**



# SPECIAL HOCKEY



## UN SUEÑO HECHO REALIDAD EN EL CLUB

El proyecto Special Hockey que se desarrolla en el Club de Campo recibió el pasado 17 de noviembre en el Palacio de El Pardo el Premio Infanta Sofía. Su Majestad la Reina entregó ese reconocimiento a Carmen Hernández, una de las jugadoras de la Fundación Götze que cada semana acude a los entrenamientos en el Club. Los Premios Nacionales del Deporte reconocen así una idea que nació hace años en Estados Unidos con el objetivo de utilizar este deporte como instrumento de integración para jóvenes con necesidades especiales.

En nuestro país donde primero apareció fue en Cataluña y precisamente en una visita del delegado

de Hockey del Club de Campo al Real Club de Polo de Barcelona, es cuando conoce de cerca y ve por primera vez a estos chicos disfrutar y aprender con su deporte.

El sueño de traerlo a Madrid empezó a gestarse. Recibió el apoyo del Club y la colaboración de Loterías y Apuestas del Estado y, sobre todo, se encontró a unos chicos con muchas ganas de abrirse al mundo, de conocer este deporte. Los jóvenes de la Fundación Götze fueron los primeros y ya forman parte de nuestra solidaria historia.

Compromiso social y deporte van de la mano en el Special Hockey y caminan juntos por el Club de Campo.

# El Special Hockey llega a MADRID

Muchas grandes historias tienen inicios normales. Y esta bonita historia empezó para el Club de Campo en un viaje del ahora delegado de la sección de hockey, Ignacio Monsalve, al Real Club de Polo de Barcelona. *“Fui a Barcelona a ver unos partidos de play off y justo coincidió mi visita con el bautismo del Special Hockey allí. Se pusieron todos los jugadores de hockey en fila, como haciendo un pasillo, y los niños del Special Hockey pasaron por allí en un momento muy emocionante de verdad. Cuando yo veo eso, aunque no era delegado de hockey de nuestro club todavía, pienso igualmente que sería una idea magnífica para hacer aquí, porque tenemos las instalaciones necesarias, podemos contar con la infraestructura para ello... tenemos todo para poder hacerlo bien. Mi sueño era crear un equipo de Special Hockey en el Club.”*

El Special Hockey es un proyecto integrador de deporte para niños con necesidades especiales. Surge en Estados Unidos y en España el primer lugar donde aparece es en Cataluña. En la actualidad, el Real Club de Polo de Barcelona, por ejemplo, cuenta con dos equipos de Special Hockey y se celebran diferentes torneos regionales desde hace varios años.

18

En Madrid no existía el Special Hockey hasta su llegada al Club de Campo. Cuando Ignacio Monsalve se convierte en delegado de la sección de hockey, su ilusión se convierte en horas de trabajo para conseguir hacerlo realidad. *“Me reúno con el gerente y nos ponemos en busca de un patrocinador que pueda ayudarnos con el proyecto y encontramos el apoyo incondicional de Loterías y Apuestas del Estado. Teníamos proyecto, teníamos patrocinador... y solo nos faltaba encontrar a los niños para empezar. Hablo con la Directora de Deportes del Club, Ana Elisa Rodríguez, que nos ha apoyado desde el principio, y nos ponemos a buscar. Es entonces cuando damos con la Fundación Götze y*

*ahí empezó todo de verdad.”*

La Fundación Götze, creada en 1981, es una organización no lucrativa dirigida a la atención integral de personas con discapacidad intelectual. La profesora

que se encarga del área motor es Toñi Navarrete, que recuerda el momento en el que Ignacio Monsalve les llama para proponerles el proyecto. *“Decidimos probar, a ver qué les parecía a los chicos y salió todo a la perfección”.*



## Los nervios del primer día...

El primer día todo eran nervios en el Club de Campo. No solo para los chicos de la Fundación Götze que por primera vez pisaban nuestras instalaciones y se iban a enfrentar a un deporte desconocido para ellos. Toñi, Ana Elisa e Ignacio Monsalve también tenían sus nervios. Nadie sabía lo que podía pasar, si les iba a gustar la experiencia, si iban a terminar aburridos... Al final del primer entrenamiento de toma de contacto... los chicos subieron al autobús de vuelta a la Fundación. Las sensaciones era buenas, pero había dudas.

## Los protagonistas de nuestra historia

**CARMEN HERNÁNDEZ MOLINA,**  
JUGADORA DE LA FUNDACIÓN GÖTZE

*“Es un experiencia muy buena. Yo no conocía antes el hockey y poco a poco y con trabajo he conseguido que se me dé bien.*

*Estoy muy contenta en el Club de Campo”.*



Lo primero que hizo Ignacio Monsalve fue llamar a Toñi, para preguntarle qué tal había visto a los chicos y qué habían comentado en ese viaje de vuelta. La respuesta fue clara, estaban encantados y deseando volver.

Toñi Navarrete no ha faltado a ningún entrenamiento con estos chicos en el Club y sabe cómo han ido evolucionando. *“En el hockey hay una dificultad añadida y es tener que controlar un objeto externo a ellos, el stick, y supone un reto especial. Pero han evolucionado muchísimo. La motivación que tienen todos los chicos es tremenda, están muy comprometidos. Ellos nunca habían salido del centro a ningún evento fuera del horario de clases y cuando hemos venido al Club de Campo algún fin de semana, les ha encantado. Además, hemos implicado así a los padres que han visto cómo juegan, les han hecho sentirse importantes... y eso es muy bueno para ellos. Empezamos con 9 niños y ya vamos por 18 de la Fundación Götze, en la que tenemos chicos que están esperando a que falle uno para poder venir a entrenar”.*

El proyecto Special Hockey ha ido creciendo en el Club de Campo. Empezó la Fundación Götze y también hay jóvenes de la Fundación Gil Gayarre, creada en 1958 con el mismo objetivo de amparar y tutelar a personas con discapacidad intelectual de todas las edades. La última en incorporarse ha sido la Asociación Nuevo Horizonte, una asociación de padres cuyos hijos están afectados por Trastornos del Espectro del Autismo, y que también visitan nuestro Club semanalmente, con un grupo reducido de chicos apasionados ya por el hockey.

Los monitores de hockey del Club se implicaron desde el principio con este proyecto. Ignacio Monsalve se reunió con todos y pidió voluntarios para estar en los entrenamientos y *“ellos se ofrecieron a venir los días que hiciera falta. Recibí un apoyo brutal de todos los monitores y de todos los jugadores del Club, porque también quería que los jugadores jóvenes intentaran venir por lo menos una vez al mes para que vayan conociendo una parte de la vida, al margen de la que ellos tienen, y del deporte, diferente a la que ellos disfrutaban. Eso es el deporte inclusivo, mezclar a chicos que necesitan más ayudas con jugadores que no tienen esas necesidades especiales. Siempre hay cuatro o cinco monitores y niños ayudando.”* Cada día de entrenamiento

del Special Hockey en el Club es diferente y ha habido muchos momentos inolvidables, como la visita de la selección argentina de hockey, cuyos integrantes quisieron compartir sus experiencias con los jóvenes. El seleccionador Carlos Retegui conocía el proyecto y tiene claro que *“estos chicos tienen las mismas posibilidades que tenemos todos. Tenemos que abrir nuestra mente porque ellos tienen un corazón enorme y unas posibilidades de trabajo enormes. Los que creemos que ellos no son normales somos nosotros, por eso tenemos que cambiar nuestra percepción y nos vamos a sorprender. Hay que abrir el corazón, la cabeza, la mente... En Argentina existe un proyecto muy similar llamado ‘Hockey para todos’, una experiencia sumamente positiva porque hemos logrado que muchos chicos se puedan iniciar en un deporte que no conocían anteriormente”.*



La selección argentina de hockey visitó el Club de Campo y compartió un entrenamiento del Special Hockey.

## IGNACIO MOSALVE, DELEGADO DE HOCKEY DEL CLUB DE CAMPO VILLA DE MADRID

“El Special Hockey se tiene que extender al resto de España. Empezó en Cataluña y funciona también en el País Vasco y aquí en Madrid, además de nosotros, lo está creando el Club Hockey Pozuelo y el San Pablo Valdeluz Complutense. Se montará en Andalucía, en Galicia... y es una red que se va a extender por toda España, gracias también al Premio Nacional del Deporte, que tiene que servir precisamente para darle esa visibilidad que necesita. Para nosotros hubiera sido imposible sin la ayuda del Club de Campo y de Loterías y Apuestas del Estado.”



## El futuro está por escribir



El objetivo es que la familia del Special Hockey siga creciendo en el Club de Campo. *“Siempre que haces algo en la vida es porque existe una motivación – dice Toñi Navarrete-. Si estás entrenando te gustará ponerte a prueba, ver cómo has evolucionado. Estos chicos juegan y compiten en cada entrenamiento, y es bueno tener esa motivación de llegar a competir más en serio, no por el hecho de ganar o perder, sino para superarse a sí mismo y vivir esa experiencia”.*

En Cataluña existe una liga de Special Hockey y es un claro ejemplo a seguir. Ignacio Monsalve sabe que ese es el camino, *“si logramos que haya más equipos en Madrid, podremos hacer una liga aquí o diferentes torneos. Tampoco hace falta una competición todos los fines de semana, pero por lo menos pequeños eventos para que puedan competir una vez al mes. En el Club de Campo queremos organizar un torneo a nivel nacional. El año pasado nos invitaron a Barcelona a tres o cuatro torneos, pero era demasiado pronto para nosotros, todavía no estábamos preparados para competir. Pero este año sí y queremos ir por lo menos a un torneo o dos a Barcelona. Es increíble cómo han mejorado estos chicos con los entrenamientos. Yo he venido mucho a verles – cuenta Monsalve con una pasión que transmite en todo lo que hace-, especialmente los primeros días, porque me encanta verles, y ahora después de seis meses te das cuenta de todo lo que han mejorado y pienso*

*que incluso alguno podría jugar en División de Honor si se lo propusiera. La verdad es que han mejorado muchísimo”.*

Cada día de entrenamiento en el Club es una fiesta para estos chicos que quieren seguir formando parte de este sueño que no puede dejar de crecer. El principal patrocinador, Loterías y Apuestas del Estado, demuestra un compromiso fiel con el mundo del deporte y su Director de Relaciones Institucionales e Internacionales, Manuel Gómez Amigó, que ha estado presente en este proyecto desde el primer día reconoce que *“cumple perfectamente con los objetivos de Loterías uniendo el apoyo a una gran causa social a través del deporte. Nos sentimos totalmente identificados con el proyecto y los resultados son evidentes. Es increíble la cara de ilusión de estos chicos cuando están entrenando en el Club. Nosotros esperamos seguir más tiempo apoyando el Special Hockey, para que siga creciendo en un futuro. Como somos una Sociedad Estatal dependemos de los Presupuestos Generales del Estado y los compromisos que firmamos son año a año, pero en nuestra cabeza tenemos muy presente este proyecto para 2016 y seguir contribuyendo así con esta gran causa”.*

Manuel Gómez Amigó estuvo presente en la entrega del Premio Nacional del Deporte al proyecto Special Hockey, donde pudo *“compartir con todos la alegría de esos chicos que con una cara de ilusión tremenda se acercaban*



*a darnos las gracias por nuestra contribución y ayuda. No me canso de repetir que la sociedad da mucho a Loterías y Apuestas del Estado, y por eso nosotros nos volcamos en devolver a la sociedad todo lo que podemos con este tipo de ayudas y nos implicamos en estos proyectos, que realmente merecen la pena”.*

### MANUEL GÓMEZ AMIGÓ, DIRECTOR DE RELACIONES INSTITUCIONALES E INTERNACIONALES SELAE

*“Sin la ayuda del Club de Campo sería imposible llevar a cabo este proyecto. Ha sido la conjunción de Loterías y Apuestas del Estado, Club de Campo y otras instituciones, la que ha hecho posible que estemos ahora viendo a estos chicos volcados y disfrutando del hockey. El deporte es una actividad fantástica en todos los sentidos. El deporte enseña muchos valores que de otra forma son difíciles de explicar, como el trabajo en equipo, el sacrificio... y así se pueden entender de una forma divertida e ilusionante. Como responsable de patrocinios en Loterías y Apuestas del Estado, queremos estar ahí donde la sociedad pide ayuda.”*



# Premio Nacional del Deporte



Su Majestad la Reina hace entrega del premio Infanta Sofía a Carmen Hernández y José Niño, jugadores de Special Hockey y a Jordi Lobo, coordinador de Special Hockey.

En esa ceremonia de entrega de los Premios Nacionales del Deporte 2014, celebrada el pasado 17 de noviembre en el Palacio de El Pardo, estuvieron Sus Majestades los Reyes, acompañados por Sus Majestades los Reyes Eméritos, Don Juan Carlos y Doña Sofía. Por parte del Club de Campo Villa de Madrid acudió el gerente, Joaquín Ballesteros, el delegado de la sección de hockey, Ignacio Monsalve, y dos jugadores representando a las selecciones españolas, María Ángeles Ruiz y Bosco Pérez-Pla, que son jugadores del Club.

Se distinguió al Special Hockey con el Premio Infanta Sofía, concedido a la persona o entidad que por su propia actuación deportiva o por el fomento de la actividad de otros se haya destacado especialmente en la difusión y mejora de la actividad deportiva entre los discapacitados físicos, psíquicos o sensoriales. Toñi Navarrete, presente también en esa ceremonia, sabe que *“un premio así nos puede abrir muchas puertas para que se conozca más este proyecto, que la sociedad vea que existe esta modalidad deportiva y que es muy positiva para los chicos. Espero que sea un puente para poder seguir avanzando y poder crecer aquí en Madrid y en toda España”*.

## TOÑI NAVARRETE, PROFESORA DE LA FUNDACIÓN GÖTZE

“Estos chicos con necesidades especiales tienen una tendencia al sedentarismo y les intentamos inculcar el espíritu de sacrificio, que las cosas no son fáciles y que tienen que luchar por lo que ellos quieren y no rendirse. Trabajar todo esto mediante el deporte es mucho más fácil. En el Club de Campo hemos tenido esta oportunidad y nos sentimos los niños mimados en el Club, porque hay una dirección que nos ha ayudado muchísimo, unos monitores que son encantadores y que nos cuidan un montón, que siempre están ahí, haga frío o llueva, no faltan nunca. Quiero dar las gracias especialmente a Ignacio Monsalve y a Edu Aguilar, que son las personas con las que trabajo día a día y que gracias a ellos ha podido salir hacia adelante todo esto.”

Su Majestad la Reina Doña Letizia entregó el Premio a una de las jugadoras de la Fundación Götzte que acude cada semana al Club de Campo a entrenar. Carmen Hernández reconoce que se puso *“un poco nerviosa, pero fue muy bonito. Estuvimos con la Reina y me dijo que estaba muy guapa y yo le dije que ella también estaba muy guapa. Fue un acto muy bonito y todo salió muy bien. A mí me encanta el hockey y ojalá más chicos y chicas puedan animarse a jugar, porque es un deporte muy entretenido. Yo quiero seguir jugando muchos años más”*.

Carmen y su compañera de equipo Raquel López Llanos fueron este verano las dos jugadoras de la Fundación Götzte que estuvieron con la selección española de Special Hockey que se proclamó en Londres Campeona de Europa en la categoría Development. Como parte del staff técnico estuvo también Toñi Navarrete, que recuerda el viaje y la competición para los chicos como *“una experiencia inolvidable, al estar en el campo para jugar y comprobar que todo el mundo estaba pendiente de ellas, que reconocían su sacrificio semanal en cada entrenamiento... Eso es una satisfacción para cualquier deportista, que ve el fruto de su trabajo”*.

Cada día de entrenamiento del Special Hockey en el Club de Campo es un día especial. Transmiten una ilusión y unas ganas de vivir que contagian. Estos chicos enseñan con sus sonrisas más de lo que pueden aprender y el deporte se convierte en el mejor camino para recorrer juntos.





El Club de Campo conquista por primera vez en su historia la

# COPA DE ESPAÑA JUVENIL

Por primera vez en la historia del Club de Campo el equipo juvenil masculino se ha proclamado Campeón de la Copa de España al derrotar en una emocionante final al eterno rival madrileño, la Complutense.

La Copa de España 2015 se disputó en San Sebastián, en las instalaciones de Bera Bera, durante los días 5, 6, 7 y 8 de diciembre. El equipo del Club llegaba con muchas ganas de llevarse por fin un título que siempre se le había resistido y conseguir además el pase directo al próximo Campeonato de España, que se celebrará en Santander a finales de junio. El conjunto que dirige Felipe Tello tenía además la motivación extra de haber logrado dos semanas antes el Campeonato de Madrid, conquistado en San Sebastián de los Reyes y ante el mismo rival con el que se volvería a cruzar ahora en la final.

22

## TRES GOLEADAS EN LA PRIMERA FASE



En el primer partido de la Copa de España esperaba el también conjunto madrileño del HC Pozuelo. Rival asequible según los precedentes, ya que habíamos ganado las dos veces que nos habíamos enfrentado en Madrid. El partido se puso de cara muy pronto para el Club de Campo y terminó con goleada (5-0) con tantos de Alonso Ballesteros, Antonio Betere, Quique Zorita y Eric Gallego en dos ocasiones.

El Honivogel de Zaragoza, tal vez el equipo más débil de toda la competición, era el segundo rival. El resultado fue abultado (11-0), con protagonismo para todo el equipo pero especialmente para Álvaro Tello y Eric Gallego, que sumaron un hat trick cada uno. El último partido de la primera fase nos enfrentaba al equipo malagueño de Solelec CD'91. El Club de Campo estaba ya clasificado

para semifinales como campeones de grupo, pero el partido se resolvió igualmente con otra goleada (6-1), protagonizada por Ignacio Abajo y Antonio Betere, dos goles cada uno, y Álvaro Portugal y Alonso Ballesteros, con un gol.

## LA SEMIFINAL, ANTE LOS ANFITRIONES

La primera semifinal enfrentó a la Complutense y HC Pozuelo, con una victoria clara (5-0) para los de Nacho Usoz. En la segunda semifinal el Club de Campo se medía a los anfitriones, el Atlético San Sebastián, por lo que mucha gente no quiso perdérsela y se vivió un gran ambiente. El encuentro no empezó muy bien para nuestros intereses porque el Atlético salió muy encerrado atrás y los jugadores de Felipe Tello no encontraban espacios para poder entrar con claridad dentro del



área contraria. No fue hasta la segunda mitad cuando con un penalti córner de Quique Zorita, que materializó de forma perfecta un arrastre directo, se inauguraba el marcador. El gol tampoco cambió demasiado el ritmo del partido y el Atlético San Sebastián seguía encerrado atrás esperando algún contraataque para sorprender. Tuvieron dos buenas oportunidades desde el penalti córner, pero Luis Molins, el portero del Club, las desbarató con dos muy buenas intervenciones. Y después de esto, en un nuevo penalti córner, otra vez Quique Zorita con otro arrastre directo hacía subir el 2-0 al marcador. Faltando entonces pocos minutos para el final del partido, el equipo de San Sebastián sí se fue más arriba buscando recortar diferencias, lo que aprovechó Eric Gallego para marcar el 3-0 definitivo.

## EL TÍTULO SE DECIDE EN LOS SHOOT OUT

El martes 8 de diciembre de 2015 el Club de Campo tenía la oportunidad de ganar por primera vez la Copa de España juvenil, que había tenido tan cerca el año pasado en Benalmádena, donde perdió la final frente al Tenis (0-1). El rival era, en esta ocasión, la Complutense, un equipo de sobra conocido. El partido empezó con muchos nervios por parte del Club, sin encontrar espacios, y con un equipo enfrente que estaba jugando mejor. Al descanso se llegó con el empate a cero gracias a las buenas intervenciones del portero del Club, Luis Molins, que mantenía con vida al equipo.

En el tercer cuarto llegó el gol de la Complutense en una acción individual. Y en ese momento el equipo del Club de Campo cambió su mentalidad y se fue a buscar el empate sin pensarlo. En el último cuarto los chicos salieron muy fuertes y a falta de cinco minutos para acabar el partido, en un penalti córner, otra vez Quique Zorita era el protagonista consiguiendo el empate a uno. Los últimos instantes de la final fueron muy intensos y a falta de tres minutos la Complutense tuvo un penalti córner a su favor que una vez más Luis Molins detuvo de manera espectacular. Se acabó el partido con empate a uno y esto significaba acudir directamente a la tanda de shoot out: cinco oportunidades para cada equipo y ocho segundos para materializarlas en gol.

Empezamos nosotros y fallamos; ellos también (0-0). Volvimos a fallar y ellos marcaron (0-1). En el siguiente shoot out volvimos a fallar, pero ellos también (0-1). Llegó el cuarto para el Club y Quique Zorita lograba inaugurar la cuenta (1-1). La Complutense tiró el suyo y Luis Molins detuvo el shoot out (1-1). Llegaba el último de los cinco lanzamientos y cogió la bola Álvaro Tello, con mucha tranquilidad, para poner por delante al Club (2-1). Quedaba uno más para la Complutense, que si marcaban empataban otra vez pero si lo fallaban ganábamos la final. El jugador de la Complutense fue a lanzar el shoot out bajo muchos nervios y responsabilidad, momento difícil de llevar en estas edades, y finalmente lo lanzó fuera (2-1). El Club de Campo lograba así convertirse en el nuevo Campeón de la Copa de España juvenil masculino. Es importante destacar desde estas líneas la gran asistencia de padres y madres de los jugadores del equipo del Club de Campo y les queremos dar las gracias, porque con su apoyo desde la grada nos ayudan a poder competir con más ganas y motivación. ¡Esperamos poder seguir disfrutando de muchos más éxitos todos juntos!



**JUGADORES DEL CLUB DE CAMPO:** Luis Molins (p), Pablo Trapote (p), Daniel Portugal, Quique Zorita, Jaime Camina, German Carrasco, David Arenas, Álvaro Trapote, Jesús Castro, Álvaro Portugal, Javier Guerra, Antonio Betere, Eric Gallego, Álvaro Tello, Ignacio Abajo, Alonso Ballesteros, Fernando Varela y Juan Ansaldo. **STAFF TÉCNICO:** Felipe Tello (Entrenador), Javi Joya (ayudante Entrenador), Xavi Arnau (Jefe de Equipo) y Eric Gallego (Doctor).



# Nuestras chicas vuelven a ganar la COPA DE ESPAÑA JUVENIL

Por segunda vez consecutiva el Club de Campo juvenil femenino se ha proclamado Campeón de la Copa de España al derrotar en la final al Pozuelo H.C. en los shoot out después de acabar el partido con el resultado de 1-1 en el marcador. Esta Copa de España, disputada en Alcalá la Real durante los días 17, 18, 19 y 20 de diciembre de 2015, ha vuelto a demostrar el enorme potencial de nuestras chicas y su carácter ganador.

## PRIMERAS DE GRUPO CEDIENDO SOLO UN EMPATE

24

El primer partido de la Copa enfrentaba a las chicas del Club de Campo con el conjunto local, el Alcalá, en lo que sería un duelo más difícil de lo esperado. El choque empezó muy bien para las jugadoras de María Lorite que rápidamente abrieron el marcador con un gol de Ana Medina. Ya en la segunda parte, el equipo del Club se fue encontrando mejor en el campo y Sara Barrios marcaba tras una jugada individual (2-0). En los últimos minutos el Alcalá apretó mucho y recortó distancias (2-1), pero nuestras chicas no se pusieron nerviosas y pudieron controlar el partido hasta el final.

El segundo rival fue el Málaga '91, a priori el equipo más débil del grupo. El conjunto del Club de Campo logró una goleada (8-0) con doblete de Ana Torres-Quevedo y un gol para Loreto Lasso, Lucía Abajo, Laura y Sara Barrios, Miriam Morello y Paloma Gómez.

El último partido de la primera fase, ante el equipo madrileño S.P. Valdeluz, era un duelo para decidir quién terminaba primeras de grupo, ya que los dos conjuntos habían ganado los anteriores partidos. Eso sí, al Club de Campo le servía el empate en ese objetivo gracias a haber marcado más goles que su rival. El encuentro empezó muy bien para nuestras chicas porque en los primeros 10 minutos Alejandra Torres-Quevedo, en una gran acción individual, marcaba el primer gol (1-0). Luego el partido se fue apagando poco a poco hasta llegar al último cuarto donde el Valdeluz apretó un poco más y en un penalti córner, de rechace, marcaba el empate (1-1). Sin tiempo para más, este resultado dejaba al Club de Campo primeras de su grupo.

## VICTORIA CLARA EN LA SEMIFINAL

En la primera semifinal, el Pozuelo H.C. lograba la victoria por la mínima ante el S.P. Valdeluz (1-0). Y en la segunda, nuestras chicas se medían al Xaloc H.C. de Valencia en un duelo que empezó muy bien para el Club de Campo. Las valencianas estaban ordenadas en defensa pero no conseguían llegar muy bien en ataque, mientras que Loreto Lasso, en un pinche al borde del área y luego en una acción individual, lograba una ventaja de 2-0 en el marcador para el Club.

La segunda parte tenía el mismo guion, con las jugadoras del Club sin dejar de atacar y haciendo trabajar mucho a la portera del Xaloc, que estaba siendo la mejor de las valencianas. En el último cuarto, en un contraataque, el equipo valenciano conseguía recortar distancias (2-1) pero prácticamente a continuación el Club provocó un penalti córner que terminaría siendo, tras una muy buena jugada ensayada, el 3-1 definitivo por obra de María Huete.



## LA FINAL MÁS EMOCIONANTE POSIBLE

El Club de Campo tenía la oportunidad de revalidar el título de Campeón de Copa Juvenil un año más, en esta ocasión ante el Pozuelo H.C. El partido empezó muy bien para el Club con un dominio total en el que solo faltaba el gol, ante una grandísima actuación de la portera del Pozuelo que detuvo todas las ocasiones de nuestras jugadoras. En la segunda mitad el Pozuelo empezó a mejorar y a tener también sus ocasiones de cobrar ventaja, como en alguna jugada individual y un penalti córner, pero fue entonces cuando nuestra portera, Ana Pueche, firmó un par de grandes intervenciones para que no se moviera el marcador.



En el último cuarto llegó el gol del Pozuelo en un penalti córner muy protestado por nuestras jugadoras, que mantienen que en el rechace la bola nunca llegó a entrar ni a sobrepasar la línea de gol. El árbitro consultó y finalmente dio gol. Quedaban 10 minutos y el equipo del Club se fue al ataque. Tuvieron más de una ocasión para igualar pero de nuevo la portera del Pozuelo estuvo sobresaliente. A falta de 3 minutos para acabar el partido, en una acción desde la derecha, la bola acaba casi saliendo del área por la izquierda, pero Laura Barrios llega antes, controla la bola, se la pone de derecho y golpea fuerte a portería para poner el empate a un gol que llevaba la final a los shoot out.

En la tanda decisiva empezó lanzando el Club de Campo por medio de Lucía Abajo que marcó gol (2-1). En el turno del Pozuelo, nuestra portera Ana Pueche logró detener el lanzamiento. Turno entonces para Alejandra Torres-Quevedo, que no falló (3-1). Siguiente shoot out para el Pozuelo y marcan (3-2). Belén González-Laguillo, la capitana del equipo, cogió la bola con toda la responsabilidad del mundo y la portera se lo paró. Pero otra vez Ana Pueche detuvo el del Pozuelo y dejaba las cosas como estaban antes. El siguiente turno era para Sara Barrios, que marcó con facilidad (4-2). Le tocaba al Pozuelo y si Ana Pueche lo paraba, el Club de Campo se proclamaba campeón un año más y así fue, con otra gran acción de Ana ¡y Campeonas de la Copa de España!

Queremos destacar también en esta crónica la gran asistencia de padres y madres de las jugadoras del equipo del Club de Campo y agradecerles su apoyo, porque realmente ayudan a las chicas a competir con más ganas y motivación. ¡Esperamos poder seguir disfrutando de muchos más éxitos todos juntos!



### JUGADORAS DEL CLUB DE CAMPO:

Ana Pueche (p.), María Tello (p.), Ana Mazón, Belén González-Laguillo, Martina Huete, Inés Aymerich, Lucía Abajo, María Huete, Alejandra Torres-Quevedo, Sara Barrios, Laura Barrios, Ana Medina, Cristina Puente, Paloma Gómez, Miriam Morello, Loreto Lasso, Claudia Ortiz y Ana Torres-Quevedo.

**STAFF TÉCNICO:** María Lorite (Entrenadora) y Xavi Arnau (Jefe de Equipo).

## EL CLUB DE CAMPO

estará de nuevo en el Europeo de hockey sala

Durante los meses de enero y febrero el equipo femenino del Club de Campo cambiará de superficie y pasará al Hockey Sala, donde el primer objetivo será revalidar el título de Campeonas de España, entre los días 5, 6 y 7 de febrero en Sevilla.

Dos semanas más tarde, del 19 al 21 de febrero, el Club de Campo jugará en la competición más prestigiosa de esta modalidad, el Campeonato de Europa de Clubes, y lo hará como representante español gracias a ese primer puesto en el Campeonato de España de la temporada pasada.

El equipo está con muchas ganas de volver a repetir la final que se alcanzó la temporada pasada, cuando se colgaban la medalla de plata al ser superadas únicamente en el último encuentro por el conjunto alemán UHC.



Es una competición muy difícil, con equipos que la preparan específicamente durante meses, como la mayoría de los clubes de los países del este de Europa. Las chicas del Club de Campo acudirán, como en todas las competiciones, con la intención de llegar lo más lejos posible.

## PRESENTACIÓN

de los equipos del Club

El pasado 7 de noviembre se celebró en el Club de Campo el tradicional desfile de equipos de la Escuela de Hockey CCVM y de los primeros conjuntos que nos representan a nivel nacional en categoría sénior en la División de Honor. Un año más fue todo un éxito la asistencia de padres y familiares de todos los niños y niñas de la Escuela de Hockey y queremos agradecer a todos ellos su asistencia y por hacer de este desfile un día muy especial para los más pequeños.

Todo empezó cuando salieron los dos jugadores más pequeños de la Escuela de Hockey sujetando la bandera del Club. Detrás de ellos, la categoría pre benjamín que este año podemos decir que es de las que más jugadores tiene en sus filas. Luego los benjamines y alevines. En estas categorías el desfile es un momento único y se les ve en sus caras cómo disfrutaban al pasar por delante de sus padres y familiares y recibir los aplausos de todos ellos.

A continuación pasaron las categorías infantiles, cadetes y juveniles. Y finalmente los dos equipos sénior, que este año



defienden los colores del Club de Campo en las máximas categorías nacionales. Los equipos desfilaron y recibieron los aplausos y ánimos de todos los asistentes. Desde aquí les queremos también dar todo nuestro apoyo para que consigan los mejores resultados este año y que sigan siendo el espejo inmejorable para todos los niños y niñas que están en categorías inferiores y que tienen el sueño de llegar un día a jugar en los primeros dos equipos del Club.

Para finalizar el desfile tuvimos la suerte de tener entre nosotros a los integrantes del equipo del proyecto Special Hockey del Club. Para ellos fue también una gran experiencia poder desfilarse este día delante de todos sus familiares y equipos del club, y los aplausos y gritos de ánimos fueron los más largos de todo el día. Esperemos que esta temporada sigan viniendo a disfrutar de la experiencia de jugar al hockey en el Club de Campo.

El tradicional desfile de los equipos de la Escuela de Hockey del CCVM fue todo un éxito un año más y queremos dar muchos ánimos a todos para esta temporada seguir mejorando a nivel individual y colectivo y así poder conseguir los mejores resultados a final de temporada.

¡¡ Vamos V !!



## LEYENDAS DEL HOCKEY en el Club de Campo

El Club de Campo acogió el pasado sábado 7 de noviembre un partido amistoso entre dos equipos de veteranos de toda España. El encuentro reunió en el campo a leyendas de nuestro deporte que juntos sumaban más de dos mil partidos internacionales, amén de medallas olímpicas y de campeonatos del Mundo y de Europa. Nombres, algunos míticos, como Juan Escarré, Xavi Arnau, Juancho García-Mauriño, Jan Dinarés, Tono Iglesias, Nacho y Chiqui Cobos, Pablo y Luis Mari Usoz, Miguel Ortego, Bernardino Herrera, Josep Ejarque, Eduardo Aguilar, Alejandro Martínez, Jaime Pérez, Roberto Gómez, Carlos y Gonzalo Monsalve, Borja Lacalle, José Castellanos, Alec Del Carre, Quique Maza, Yago Cabanas, José Antonio Gil y otros se mezclaron en dos equipos, Rojo y Amarillo, con una nutrida representación de gente de ilustre pasado y en muchos casos aún presente en nuestro Club.

El evento había despertado gran expectación y contó con la presencia de numeroso público, destacando los



muchos jóvenes que querían ver en acción a astros de los que algunos solo habían oído hablar. Lejos de defraudar, el partido, resuelto con el marcador de 2-0 para el equipo Amarillo, resultó divertidísimo y dejó innumerables detalles de gran calidad, dejando claro que “quien tuvo, retuvo”.

Una tarde de hockey ilustre que se prolongó con las preceptivas cervezas post-partido y una fantástica cena de hermandad.

## GRAN PARTICIPACIÓN DEL CLUB DE CAMPO En el XXIX Torneo Internacional del RC Polo

El Torneo Internacional de la Inmaculada del Real Club de Polo de Barcelona significa cada año una nueva oportunidad para nuestros equipos de medirse con otros grandes clubes de hockey no solo de España, sino del resto de Europa. Esta es una de las competiciones no oficiales más importantes y conocidas en categorías inferiores dentro del calendario nacional. En esta edición han participado 82 equipos y un total de mil niños y, como viene siendo habitual en los últimos años, nuestra escuela ha estado presente con más de 100 niños y 10 entrenadores. La expedición del Club de Campo viajó el viernes 4 de diciembre a Barcelona para disfrutar de un torneo interesuelas cargado de buen ambiente y competición.

Dos equipos de la categoría infantil masculino, dos equipos infantil femenino, tres equipos alevín masculino y un equipo alevín femenino se enfrentaron durante 3 intensos días a clubes como el RC Jolaseta, RS Tenis de Santander o el Guilford de Inglaterra.

Destacan los 2 bronces conseguidos por los equipos infantil femenino y masculino de último año. Los chicos empataron a cero en el primer partido, ante el RC Polo C, pero lograron ganar los dos siguientes encuentros, ante Jolaseta 33 (2-0) y SPV Complutense Sanse (4-0) para convertirse en campeones de su grupo y jugar por el título con los mejores. Finalmente, nos tuvimos que conformar con la medalla de bronce, superados por el RC Polo A y el Guilford HC. Las chicas perdían por la

mínima (0-1) su primer partido del torneo ante las que terminarían siendo las campeonas, el Dinamo Kazan, para luego sumar tres victorias consecutivas contra RC Polo B (1-0), SPV Complutense Sanse (5-1) y Tenis 1906 (4-0). Segundas de su grupo se enfrentaron en la lucha por el bronce al Guilford HC, ganando (1-0) un disputado partido que les permitía subir al podio.

27





## PRIMERA VUELTA DE LIGA CASI PERFECTA

para el equipo femenino de División de Honor

28

El Club de Campo División de Honor Femenina concluía su primera vuelta de la Liga Regular Nacional de Hockey Hierba el 29 de octubre sin conocer la derrota y mejorando los resultados de la temporada 2014-15. Si el año pasado el equipo de Edu Aguilar llegaba al ecuador de la liga regular con 7 victorias, 1 empate y 1 derrota, esta temporada los 9 encuentros se han saldado con 7 victorias y 2 empates (ante Taburiente y Junior).

El equipo del Club es líder de la máxima categoría del hockey nacional con 23 puntos y es además el conjunto más goleador (24 goles a favor) y el menos goleado (solo 7 goles en contra). Estos números hacen destacar al equipo, que con respecto a la temporada pasada

tiene la baja de una leyenda como Bárbara Malda y la incorporación de la jugadora argentina Ivanna Pessina. En el Club se ha mantenido el gran bloque que se creó el año anterior, unas chicas que siguen teniendo lo más importante en el deporte, ya que nunca se cansan de dar el máximo en todos los entrenamientos y en cada uno de los partidos, para llegar a las finales y estar en lo alto de la clasificación.

Este excepcional arranque liguero y la posición actual en la clasificación, además de elevar la confianza del equipo para jugar la segunda vuelta, permite que el Club de Campo sea cabeza de serie en el sorteo de la Copa de S.M. la Reina.

### RESULTADOS CLUB DE CAMPO DIVISIÓN DE HONOR FEMENINA

- CLUB EGARA 0-3 CLUB DE CAMPO
- CLUB DE CAMPO 2-1 SPV COMPLUTENSE
- TABURIENTE 0-0 CLUB DE CAMPO
- CLUB DE CAMPO 2-1 R.C. POLO
- REAL SOCIEDAD 1-2 CLUB DE CAMPO
- CLUB DE CAMPO 7-1 R.S. TENIS
- R.C. JOLASETA 0-3 CLUB DE CAMPO
- CLUB DE CAMPO 2-2 JUNIOR FC
- C.D. TERRASSA 1-3 CLUB DE CAMPO

### CLASIFICACIÓN TRAS LA PRIMERA VUELTA

- |                     |           |
|---------------------|-----------|
| 1. CLUB DE CAMPO    | 23 PUNTOS |
| 2. JUNIOR FC        | 22 PUNTOS |
| 3. SPV COMPLUTENSE  | 21 PUNTOS |
| 4. REAL SOCIEDAD SS | 16 PUNTOS |
| 5. CLUB EGARA       | 15 PUNTOS |
| 6. CD TERRASSA      | 15 PUNTOS |
| 7. R.C. POLO        | 7 PUNTOS  |
| 8. R.C. JOLASETA    | 4 PUNTOS  |
| 9. UD TABURIENTE    | 4 PUNTOS  |
| 10. R.S. TENIS      | 2 PUNTOS  |



## EL EQUIPO MASCULINO DE DIVISIÓN DE HONOR se clasifica para la Copa de S.M. el Rey

Después de una primera vuelta de la Liga en División de Honor apasionante, los ocho primeros equipos clasificados son los que logran plaza para la Copa de S.M. el Rey. Y el Club de Campo estará presente un año más, gracias a su cuarta posición tras las 9 primeras jornadas de competición liguera.

El equipo del Club empezó la temporada con un empate en casa ante el RS Tenis, que también ha logrado meterse entre los mejores, y sumó la primera victoria ante el Atlético San Sebastián, a domicilio. A pesar de caer derrotados en la tercera jornada ante el R.C.Polo, líder de la clasificación, luego llegarían cuatro triunfos consecutivos, incluyendo la goleada a la UD Taburiente por 7-2.

El Club ocupaba la tercera plaza de la clasificación hasta la última derrota en la jornada 9. Llegaba empatado a 16 puntos con su rival ese fin de semana, el Athletic Terrassa, tras cinco victorias, un empate y dos derrotas. Finalmente, el equipo catalán se llevó la victoria y se quedaría momentáneamente con esa tercera posición en la tabla, que seguirá peleando nuestro equipo.

Cabe destacar la actuación en esta primera vuelta de Tolini, nuestro goleador, que con 10 goles ha terminado como máximo anotador de la Liga tras las 9 primeras jornadas disputadas.



### RESULTADOS CLUB DE CAMPO DIVISIÓN DE HONOR MASCULINA

- CLUB DE CAMPO 2-2 R.S. TENIS
- ATLÉTICO S.SEBASTIÁN 2-4 CLUB DE CAMPO
- CLUB DE CAMPO 2-3 R.C. POLO
- CLUB EGARA 1-3 CLUB DE CAMPO
- CLUB DE CAMPO 2-1 C.H. POZUELO
- SPV COMPLUTENSE 4-5 CLUB DE CAMPO
- CLUB DE CAMPO 7-2 UD TABURIENTE
- JUNIOR EC. 2-1 CLUB DE CAMPO
- CLUB DE CAMPO 1-4 ATLETIC TERRASSA

### CLASIFICACIÓN TRAS LA PRIMERA VUELTA

1. R.C. POLO	24 PUNTOS
2. CLUB EGARA	22 PUNTOS
3. ATLETIC TERRASSA	19 PUNTOS
4. CLUB DE CAMPO	16 PUNTOS
5. SPV COMPLUTENSE	14 PUNTOS
6. JUNIOR EC.	13 PUNTOS
7. R.S. TENIS	9 PUNTOS
8. ATLÉTICO S. SEBASTIÁN	6 PUNTOS
9. UD TABURIENTE	4 PUNTOS
10. C.H. POZUELO	2 PUNTOS





# SERGIO ÁLVAREZ MOYA

## PROTAGONISTA EN EL CSN 4\* MADRID TOP TEN DEL CLUB DE CAMPO

El penúltimo fin de semana de noviembre se vivía en el Club una intensa actividad hípica, con más de doscientos binomios participantes en el Top Ten en el picadero cubierto, vestido de gala para acoger el concurso hípico nacional de saltos de cuatro estrellas más importante del año en Madrid. La victoria sonrió al jinete asturiano Sergio Álvarez Moya, el hombre de moda en la hípica en nuestro país, héroe en la clasificación olímpica del equipo español para Río 2016.



## LOS MEJORES JINETES Y AMAZONAS DE ESPAÑA, EN EL CLUB DE CAMPO

**E**l CSN4\* Madrid Top Ten es una de las citas más destacadas del calendario hípico nacional de saltos. Tres días de competición en el Club de Campo, con muchos de los mejores jinetes y amazonas de nuestro país, para afrontar un programa compuesto de tres pruebas complementarias a 1,10 m. y ocho oficiales destinadas a las alturas de 1,20 m. 1,30 m. 1,35 m. y 1,45 m. Gran Premio A.c.c.

32

Los mejores binomios de las pruebas grandes de viernes y sábado se citaron en el Gran Premio del domingo. La prueba se disputó bajo el novedoso baremo dos mangas con hándicap y una final a la que solo accedieron los 15 mejores binomios clasificados. Para seleccionar a los diez mejores que tomaron parte de la gran fiesta final del Top Ten se disputó una primera manga sobre un complicado recorrido.

Cuatro jinetes volvieron a estar sin faltas y la victoria era para el poseedor del mejor tiempo, nuevamente el binomio Sergio Álvarez Moya y Red Star d'Argent. El jinete avilesino se convertía así en el ganador de las dos pruebas, certificando su gran momento de forma. La amazona Teresa Blázquez, abonada del Club de Campo, fue segunda con Carola, mientras que Paloma Barceló terminó tercera con Súper D'Ysieux.



En la jornada de clausura se disputaron además otras pruebas. En la de 1,30 metros, con cerca de noventa participantes, se impuso Jessica Rojas con Papuun de Blondel. Beatriz Silvela con Quintus y Jaime Pfreztschner con Alenka ocuparon los puestos segundo y tercero.

Completó el cuadro de pruebas en esta jornada de clausura, la de 1,20 m. con sesenta y cuatro inscritos, donde la victoria fue para María Bela con Picasso, seguida de Marta Bartolomé con Musicam Metallica que fue segunda y de Iciar Aznar que montando a Monterrey fue tercera.



Gran número de aficionados y jinetes se dieron cita en nuestra magnífica instalación, sin duda una sede a la altura del nivel de la competición. Todos los participantes deleitaron al público con emocionantes recorridos y una lucha igualada por las victorias en cada prueba.



La ganadora del "Premio Vino 200 Monges" al mejor jinete abonado del Club.

## GANADORES VIERNES 20 DE NOVIEMBRE

**Grupo: 1,20m.**

**Altura: A.c.c.**

1. Oihane Franco Dobaran, con Eleoena.  
Puntuación 0 (58.95)

**Grupo: 1,30m.**

**Altura: 2F**

1. Javier González Fraga, con Cinderella JGF.  
Puntuación 0 (24.28)

**Grupo: 1,40m.**

**Altura: A.c.c.**

1. Alfonso Salguero Rebolledo, con Wimpel Van de Padenborre.  
Puntuación 0 (73,81)

## GANADORES SÁBADO 21 DE NOVIEMBRE

**Grupo: 1,20m.**

**Altura: 2F**

1. Álvaro Muñoz Escassi, con Dora.  
Puntuación 0 (26.29)

**Grupo: 1,35m.**

**Altura: A.c.c. y desempate al cronómetro**

1. Pedro Fernández Mateos Rodríguez, con Ultra Lord.  
Puntuación 0 (28.53)

**Grupo: 1,40m.**

**Altura: A.c.c.**

1. Sergio Álvarez Moya, con Red Star D'Argent.  
Puntuación 0 (58.13)

33

## GANADORES DOMINGO 22 DE NOVIEMBRE

**Grupo: 1,45m. (GP)**

**Altura: A.c.c.**

1. Sergio Álvarez Moya, con Red Star D'Argent.  
Puntuación 0 (43.93)

**Grupo: 1,30m.**

**Altura: A.c.c.**

1. Jessica Rojas González, con Papoun de Blondel.  
Puntuación 0 (54.03)

**Grupo: 1,40m. (GP)**

**Altura: A.c.c.**

1. Sergio Álvarez Moya, con Red Star D'Argent.  
Puntuación 0 (59.85)

**Grupo: 1,20m.**

**Altura: A.c.c.**

1. María Bela Kindelan, con Picasso.  
Puntuación 0 (54.23)



Carolina Barceló, tercera clasificada en el GP Madrid Top Ten, recibe el premio de Alejandro Ramos, director comercial de Bodegas Vinícola Real.



# V GRAN PREMIO DE PONIS CCVM

El fin de semana del 14 y 15 de noviembre se celebró en el picadero cubierto el V Gran Premio de Ponis Club de Campo Villa de Madrid. Un año más fue un éxito en cuanto a participación y espectadores. Casi ochenta niños tomaron parte en el concurso y otros cincuenta (desde dos a ocho años) participaron en la yincana, todos ellos disfrazados y acompañados por sus padres. Un año más, la organizadora fue Emma Nales que contó además con la ayuda de Ángela, monitora de la Escuela de Equitación del Club, y de varios jinetes participantes en el V Gran Premio Club de Campo Villa de Madrid, lo que hizo muy ágil y divertida la competición. Después de la entrega de premios de la yincana se ofreció a todos los participantes, familiares y amigos un chocolate con churros, llenándose la cafetería del picadero cubierto, disfrutando los numerosísimos niños de sus medallas,

trofeos y regalos. El premio al mejor disfraz, por unanimidad del jurado, fue para Diana, que era auténtica “Princesa Jasmine” y el ganador de la yincana fue Álvaro Molina, acompañado por Belén Varela.

El Club estuvo bien representado en las pruebas complementarias. Carlota Varela ganó su prueba del sábado, debutando en el picadero cubierto. También con muy buenos resultados participaron Jimena García y Lourdes González con Rigodón. Carmen Mengotti con Johnny, clasificó segunda el primer día, en la prueba de 0.80m. donde Carmen de la Cuerda terminó en tercer lugar con Amapola y Gadea Gutiérrez de Mesa hizo un buen recorrido finalizando cuarta. El domingo Marta de la Mota logró la victoria en la prueba de 0.80m. y Gadea Gutiérrez de Mesa clasificó en tercer lugar. Otros participantes con buenos recorridos fueron Sofía Osburg y Gabriela Cuerda.

En el Trofeo V Gran Premio Club de Campo también hubo representación del Club. Luis Roy realizó un magnífico concurso y terminó tercero en la Final de la categoría de Poni C, después de un magnífico desempate, habiendo conseguido también un meritorio segundo puesto en la prueba del segundo día. Sofía Moreno, que ganó la prueba del sábado, logró la cuarta plaza en la final del Trofeo. Sofía Varela quedó segunda los dos días, y se clasificó en la final en segundo lugar en la Categoría de Poni B2, con Pampa. Luz Rubio también participó con Pampa y fue tercera en la final, así como en las dos pruebas clasificatorias. Belén Varela Chinchilla y Leticia Varela Richi, que compartieron poni, tuvieron una destacada actuación, siendo cuarta y quinta el primer día, respectivamente, y en la final Leticia quedó cuarta con Grisette III.



También debutó en picadero cubierto Juan Riva jr., representando al Club en la categoría C2.

Todos los clasificados recibieron fantásticos regalos: bicis, patines, patinetes, auriculares, altavoces, equipos para sus ponis, etc. Para finalizar y con el mismo buen ambiente que se respiró durante el concurso, todos los niños fueron invitados a participar en la ya célebre “carrera pie a tierra”, que ganó la amazona Alejandra Botín y que recibió igualmente un trofeo.

Gracias por su ayuda y apoyo a los ponis al Club y a los patrocinadores Catalysis, Coca-Cola, Hipican.com, Horse 1, Tienda Hípica Elian y PINOL Tienda Hípica. Estamos seguros de que el año que viene la fiesta de los ponis del Club de Campo Villa de Madrid volverá a ser un éxito. ¡Gracias a todos los que lo habéis hecho posible!



## GANADORES DEL V GRAN PREMIO DE PONIS CCVM

Ponis A	Lucía Arroyo con Caruso
Ponis B	Paula Casado con Drishoge Boy
Ponis B2	Lucía España con Daisy
Ponis C	Águeda de Carvajal con Calcetines
Ponis C2	Silvia Jurado con Kolibri
Ponis D	Jimena Gómez Carreño con Nolan
Ponis D2	Claudia Esclapes con Kenya Rose

## LA COPA DE S.M. EL REY DE DOMA CLÁSICA, EN EL CLUB DE CAMPO

El Club de Campo ha vuelto a acoger en sus instalaciones una cita ineludible para la doma clásica como el CDN 3\* Copa de S.M. el Rey. Un emblemático certamen que se ha desarrollado con un programa de pruebas destinadas a caballos de 4, 5 y 6 años, alevines, infantiles, juveniles 0\*, juveniles, Gran Premio, San Jorge, Intermedia A, Intermedia I, Clásica 1 y 2 y Kür Gran Premio, entre los días 30 de octubre y 1 de noviembre.

José Antonio García Mena con Sir Schiwago se ha proclamado ganador de la Copa de S.M. el Rey 2015 tras ganar la Kür con una media de 75.250%. En segunda posición ha quedado Claudio Castilla Ruiz con Ulisses que igual que García Mena también estrenaba Kür. Tercero ha terminado José Ignacio López Porras con Jimeno IA.

En la categoría de seis años la victoria en la Copa de S.M. el Rey ha sido para Carlos Nieto Benavides con Florianus. En el último día para los potros de cinco años el ganador fue Claudio Castilla con KWPN Forte MG. En cuatro años el vencedor era César de la Fuente con Rómulo.



Otra Copa de S.M. el Rey que disputaba la final es la del Nivel San Jorge, con la Kur Intermedia I donde el ganador indiscutible fue también Claudio Castilla esta vez con el KWPN Caramba, al ser el primero en los dos días de competición.

Entre los tres jinetes participantes en la Clásica 1 y 2, ganaba Dalia Saliamonas con Roter Jaspis. En Jóvenes Jinetes, Sofía Machón con Dicapo. En Juveniles el ganador fue Jesús Sánchez Martín con Sir Chocolat. En Infantiles fue ganador Rodrigo Mora Vicente con Sir Henry. En Juveniles 0\* el ganador ha sido Adrián Roldán Narváez con Forzento. En Alevines la ganadora fue Berta Domínguez Congosto con Wellington. Y en ponis equipos solo participó la amazona Ainara Garay Miguel con su yegua Nannika.

36

## EDUARDO ÁLVAREZ AZNAR DOMINA EL CSN\*\*\* DEL CLUB DE CAMPO

Durante el primer fin de semana de diciembre se disputó en el picadero cubierto del Club un CSN 3 estrellas con un altísimo número de inscritos, entre las que se incluían muchas de las figuras más destacadas de la hípica nacional. El programa se desarrolló entre los días 5 y 6 de diciembre y estuvo destinado a las alturas de 1,10m., 1,20m., 1,30m., 1,35m. y 1,40m. Gran Premio.

El gran dominador fue el jinete del Club de Campo Eduardo Álvarez Aznar, que hizo pleno en las grandes del CSN 3 estrellas. Ganó la grande de cada una de las dos jornadas, logrando clasificar en el Gran Premio a los tres caballos con los que disputó la prueba entre los seis mejores.

En el Gran Premio solo accedían al desempate cinco binomios, de los cuales tres se clasificaban nuevamente sin penalizaciones, siendo la primera posición para Eduardo Álvarez Aznar con Ryanair de Riverland, el hijo de Quick Star con

el que recientemente ganó una de las pruebas del CSI5-W de Oslo, terminando segundo Alfonso Arango con Thaiti d'Auge y tercero Julio Arias con Reggae du Tillard. Eduardo Álvarez Aznar terminó cuarto con Chatman, con el que hizo una falta en el desempate, y se clasificó sexto con Top Lulu, con la que ganó la prueba del primer día, al terminar con el mejor tiempo de los que totalizaron un derribo en el recorrido previo.

En la prueba de 1,30 m. ganaba Carlos de Malla con Walt Disney, que logró vencer los dos días, seguido de Jacobo Ussía, que no cometió ninguna falta en las cuatro pruebas que disputó, con Queen Blanchelande y de Alfonso Arango con Úrsula d'Uge.

Y en la prueba de 1,20 m. la ganadora fue Iciar Aznar Cubillo con Monterrey, por delante de Emilio García-Torres Solano con Kalifat des Bois y Jacobo Ussía con G and C Connie.



# Diseñamos sonrisas



- 25 años como clínica de referencia en el centro de Madrid
- Implantología inmediata
- Carillas de disilicato de litio
- Tac dental y sedación
- Blanqueamiento
- Lámpara de detección precoz del cáncer oral **NOVEDAD**

Dr. Alfonso Gredilla Bastos

Dr. José Manuel García Pérez

Dr. Felipe Castillo

Dra. Marta Medina

Dra. M<sup>ª</sup> Jesús Díez -Yanguas

Médicos dentistas

**ARCO**



# BAJA TU

# HÁNDICAP

CON LA ESCUELA DE GOLF  
DEL CLUB DE CAMPO

## EL CHIP RODADO

**E**l chip rodado es uno de los golpes más útiles para el jugador amateur en su búsqueda de reducir los errores alrededor del green. Se trata de minimizar los riesgos. Si estamos en el antegreen y no podemos utilizar el putt porque la bola nos haría demasiados extraños, tampoco tenemos la obligación de jugar siempre un Sand-Wedge, con el que podemos cometer grandes fallos que nos condenen el resultado del hoyo. Es más fácil jugar golpes rodados y no por alto.

El chip rodado es la gran alternativa al peligroso golpe de approach por alto que muchos jugadores se empeñan en intentar una y otra vez.

El palo que tenemos que elegir para efectuar este golpe dependerá de la distancia que tengamos hasta bandera. Puede ser un PW, un hierro 8, 6... o incluso un híbrido. El movimiento va a ser sencillo, como un putt, y el golpe, muy efectivo, con posibilidades reales de embocar a pesar de estar fuera del green.



Pedro Maestro Yela, jugador profesional desde hace 40 años y maestro de golf del Club de Campo Villa de Madrid, nos enseña cómo jugar este golpe.

# LA GRAN VENTAJA DEL GOLPE RODADO

En el golf es más fácil jugar un golpe en busca de que la bola salga rodando que un golpe para que la bola vuele alto y se frene donde queramos. Alrededor del green, siempre que podamos, tenemos que optar por un chip rodado, cuyo resultado va a ser más positivo, acercando la bola hasta la bandera o incluso, por qué no, embocando sin necesidad de usar el putt.

La gran ventaja de este golpe es que te permite fallar sin complicarte la vida más todavía. Si al ejecutar el chip rodado, por ejemplo, levantamos la cabeza por querer mirar la bola antes de tiempo, vamos a golpearla por arriba. El resultado será un golpe rodado igualmente, en el que la bola no se va a levantar absolutamente nada, va a rodar desde el inicio, lo que significa que su recorrido será muy corto en relación a la distancia a bandera que teníamos, pero siempre mantendrá la línea.

El fallo no supondrá un problema añadido, como si hubiésemos jugado y fallado ese mismo golpe con el SW, intentado hacer un golpe por alto:

- Si con un SW levantas la cabeza, significa que pegas un filazo y puedes cruzarte el green de un lado a otro.
- Si con un SW mueves las muñecas, puedes clavar el palo en el suelo y hacer un “salto de rana” para desplazar la bola apenas unos centímetros.

Si jugamos un chip rodado, no solo estamos ejecutando un golpe más fácil, sino que además estamos asegurando un error mínimo en el caso de fallar.

40

## ¿CÓMO EJECUTAR EL GOLPE?



El movimiento en el chip rodado lo iniciamos con manos y hombros en un bloque.



En el momento del impacto sobre la bola no tiene que haber acción de muñecas.



Terminamos el movimiento de péndulo como si fuera un putt, y con la cabeza quieta para no cometer errores.

Para jugar un chip rodado nos tenemos que situar en una posición cómoda, con los pies abiertos a la misma distancia que la anchura de los hombros, el peso ligeramente sobre el lado izquierdo y la bola un poco retrasada hacia el pie derecho. Es muy importante que tengamos las manos adelantadas con respecto a la bola, para poder pegar un buen golpe. Tenemos que coger además el palo más corto de lo habitual, para dominarlo por completo y hacer un golpe lo más parecido posible al putt.

La cara del palo, como en todos los golpes, debe estar apuntando hacia el objetivo. El movimiento lo vamos a hacer con hombros y manos unidas, en bloque, como un péndulo, simulando el golpe con el putt. Podemos incluso utilizar el grip que empleamos con el putt, porque así tendremos más clara esa sensación de estar pateando y realizaremos un movimiento similar.

Un chip rodado es, en realidad, un movimiento de putt. Y como la bola va a rodar sobre el green, antes de ejecutar el golpe tenemos que elegir la línea adecuada que nos lleve a bandera, teniendo en cuenta las caídas que pueda tener el green, del mismo modo que hacemos en un putt largo.



Cogemos el palo más corto de lo habitual.



Tenemos que tener las manos ligeramente adelantadas hacia la pierna izquierda y la bola un poco retrasada hacia el pie derecho.

## TRES DISTANCIAS A BANDERA, TRES PALOS DIFERENTES

Cuando nuestra bola ha alcanzado el antegreen, no significa que tenemos que sacar de la bolsa el SW y el putt para terminar de llevarla al green y embocarla. Tenemos que comprobar si podemos jugar un chip rodado, un golpe para el que necesitamos que nuestra bola esté cerca del green, a unos dos o tres metros, y con un antegreen cómodo, en el segundo corte de hierba normalmente.

Si elegimos un chip rodado, tenemos que seleccionar el palo con el que lo vamos a jugar. Y esa elección nos la marca, como siempre en el golf, la distancia que tenemos hasta la bandera.



### • DISTANCIA DE 25-30 METROS A BANDERA

Si a pesar de estar en el antegreen, nos queda todavía bastante distancia hasta la bandera, tenemos que elegir un palo con la cara más cerrada, un hierro 6 por ejemplo, porque vamos a necesitar que nuestra bola ruede mucho.

Ejecutamos el golpe pensando que nuestra bola tiene que botar en un punto aproximadamente un metro y medio dentro del green, y desde ahí va a rodar hasta la bandera. Tenemos que mirar la caída del green igual que si estuviéramos con el putt, porque realmente la bola va a recorrer muchos metros rodando por el green.



### • DISTANCIA DE 20 METROS A BANDERA

Si nuestra bola está a unos 20 metros de la bandera, el palo que debemos elegir para ejecutar el chip rodado tiene que ser un hierro 8, siempre que estemos en unas condiciones normales y con un green relativamente plano, esto es, que no juguemos con pendientes pronunciadas o pianos en el green.

El golpe que tenemos que hacer es exactamente igual, buscando esa referencia de dónde tiene que botar nuestra bola, apenas un metro y medio dentro del green, porque desde ahí se va a deslizar ella sola hasta la bandera.



## • DISTANCIA DE 15 METROS A BANDERA

Si la bandera está más cerca de nuestra bola, tenemos que jugar palos con ángulos más abiertos, como puede ser el PW o incluso el SW, pero siempre teniendo en cuenta que queremos jugar un golpe rodado y no uno por alto.

Tenemos que buscar un golpe en el que nuestra bola dé un pequeño salto para evitar el antegreen, que bote en ese mismo punto de referencia que marcamos visualmente (un metro y medio dentro del green), para que ruede desde ahí hasta acercarse lo más posible al hoyo.

## LOS CONSEJOS DEL PROFESOR

### • El híbrido, una gran alternativa

Un chip rodado puede jugarse con un híbrido y a veces es incluso muy recomendable. Para muchos jugadores, un golpe rodado con un hierro corto o un PW es muy difícil porque tienen la sensación de que con un palo así en las manos, hay que hacer mucho swing, tener actividad en las muñecas a la hora de hacer el golpe... que es justo lo que no hay que hacer. Por eso si ejecutamos el chip con un híbrido en las manos, cualquier jugador tiene inconscientemente más claro que es un golpe especial, que no queremos elevar la bola, que se trata de un golpe rodado. Es normal que el jugador asocie más el híbrido al putt, porque son más parecidos en cuando al ángulo de la cara del palo. Así, es más fácil hacer el movimiento correcto, que no es otra cosa que simular un golpe de putt.

42



### • El *blade shot*, un golpe muy útil

Si nuestra bola se ha quedado en el límite del antegreen, apoyada contra el green, pero con hierba alta inmediatamente detrás, puede resultar muy complicado jugar con el putt o incluso intentar un chip rodado. Existe un golpe poco utilizado pero muy fiable, cuyo objetivo es golpear la bola con el filo del palo.

Cogemos un SW, abrimos la cara del palo lo máximo posible, con la intención clara de impactar en el centro de la bola con el filo, haciendo un golpe similar al del chip rodado: mismo stance, con las manos adelantadas, el peso ligeramente sobre la izquierda y un movimiento de péndulo como el del putt, sin acción de muñecas en ningún momento.



# Drim

## TM-System

Ref. 00166

Nueva silla de doma con TM-System (taco-muslera) patentado y faldón extra ergonómico de serie.

New dressage saddle with TM-System



# Zaldi

Tradition+Technology <sup>T</sup>

## TM-System

- 1 Máximo equilibrio sin perder el asiento.  
The best balance with an ideal seat.
- 2 Libertad de movimiento con las rodillas libres.  
Freedom of movement as your knee is completely free.
- 3 Doble control con la mitad de esfuerzo.  
Double control, half effort.
- 4 Reposicionable.  
Ajustable a tu medida.  
Repositionable. Adjust it to your measurements and to the feeling you desire in order to get the most from this new system.

QR Info 01



QR Spot 02



salto | jumping | eventing

# Ledyard

Ref. 00158

- + Baste mixto lana y goma.  
Asiento de goma látex. Semi-profundo.  
Faldón: Adelantado de salto.  
Armadura fabricada en materiales especiales, con la tecnología más avanzada. Garantía 10 años.  
Eñeriberas inoxidable de seguridad.  
Latiquillos cortos.
- + Mixed panel wool & latex rubber.  
Semi-flat rubber foam seat.  
Jumping front flap.  
Tree made of special material, using the latest modern technology, 10 years guarantee.  
Safety stainless steel stirrup bars.  
Short girth straps.

Ahora también en  
**BOXCALF**  
New

design,  
ergonomic  
& comfort

www.zaldi.com





Fotografía: Luis Corralo

# Álvaro Salto

## campeón del ránking profesionales de Madrid

El jugador del Club de Campo Álvaro Salto ha logrado por quinta vez ser el mejor profesional madrileño del año, como ya lo había sido en 2010, 2011, 2012 y 2013, y que el año pasado se le escapó por sus compromisos como entrenador de los equipos nacionales de golf. Álvaro Salto extiende su dominio a pesar de que el nivel de la competición es cada año mejor, tal y como reconoce el propio ganador: **“El nivel es tan alto que cada temporada hay que hacer un golpe menos para ganar. Estamos hablando de cifras de -6 ó -7, y eso todas las semanas. Además, cada vez es más difícil repetir victoria en la misma temporada, otras veces he ganado el ránking con**

**varios títulos y este año solo he podido ganar una vez. Eso dice mucho de este circuito”.**

En la última prueba de la temporada, celebrada en El Encín Golf de Alcalá de Henares, la victoria fue para Sebastián García, liderando la clasificación de principio a fin.

Para Álvaro Salto, la relación amor-odio que la mayoría de los jugadores mantiene con este campo está clara y confiesa que, en su caso, **“la balanza se decanta por el amor. Es un campo en el que tienes que pensar mucho y plantearte los pares cuatro desde el tee”.**



**“MONTY”**  
LOGRA SU PRIMERA  
VICTORIA EN EL  
CIRCUITO DE MADRID  
DE PROFESIONALES

La última prueba del Circuito de Madrid de Profesionales antes de la gran final ha visto cómo el jugador del Club de Campo, Carlos González López-Cámara, más conocido dentro de nuestro Club por “Monty”, lograba su primera victoria en el circuito madrileño. Un estreno además a lo grande con una vuelta de 69 golpes en un día complicado por las malas condiciones climáticas vividas en el recorrido Norte de la Real Sociedad Hípica Española Club de Campo. Un impulso sin duda a las ilusiones de nuestro joven jugador que a buen seguro le permitirá afrontar próximas citas con la moral por las nubes.

Después de una temporada en la que le había costado acercarse a las posiciones de privilegio, “Monty” aprovechó a la perfección la última oportunidad del calendario para lograr su primera victoria, con un golpe de ventaja sobre el segundo clasificado.

# MEJORAS

## EN EL SISTEMA DE RESERVAS ON-LINE

Se ha modificado el sistema de reservas on line de golf después de las sugerencias recibidas por parte de muchos abonados que lo utilizan habitualmente. Ya es posible cambiar o anular las reservas hechas de jugadores que integraban inicialmente un partido, sin necesidad de anular la totalidad del partido. Para ello, simplemente deben pinchar sobre el icono de cambio o anulación en cada jugador.

Para más información, está a disposición de los abonados el nuevo Manual de Uso del Sistema Reservas on line, en el cual se explican con detalle las mejoras que se han producido en el mismo (ver pág. 6).



# CAMPEONATO

DE MADRID INTERCLUBES FEMENINO

MAYORES DE 25 AÑOS

El Campeonato de Madrid Interclubes Femenino Mayores de 25 años se ha celebrado este año en el Club de Golf Retamares durante los días 20, 21 y 22 de octubre. Además de nuestro equipo, otros ocho conjuntos participaban: Puerta de Hierro, La Moraleja, La Dehesa, RACE, Retamares, Nuevo Club, La Herrería y Centro de Tecnificación. El equipo del Club de Campo Villa de Madrid formado por las jugadoras Ana Monfort, Mercedes Gómez Arbex, Isabel Alonso, Marta Parages, Paloma Eguilior e Isabel de Carlos, se tuvo que conformar con la quinta posición, no pudiendo estar en el cuadro de honor por solo 2 puntos de diferencia con el RACE.

La primera jornada fue muy complicada para las jugadoras debido al mucho viento que sopló ese día y no hubo buenos resultados. Hay que destacar a nuestra jugadora Isabel Alonso que junto con Jacinta Romero, jugadora del club anfitrión, entregaron las mejores tarjetas del día con un total de 74 golpes netos en una modalidad de Medal Play Hándicap.

La segunda y tercera jornada se caracterizaron por un tiempo espectacular y el buen estado del campo. El equipo del CCVM se enfrentó, en la modalidad Match Play contra el equipo de La Dehesa y La Herrería respectivamente, ganando con una amplia victoria de 4 a 1 ambos días.

Club de Campo  
Villa de Madrid

### Consultas. Reservas:

La opción **CONSULTAS RESERVAS**, permite **consultar y modificar** todas las reservas futuras realizadas por usted.



INDIC	GESTIÓN DE RESERVAS		CONDICIONES	SALIR
	LISTA DE RESERVAS			
LOCALIZACIÓN	FECHA INICIO	FECHA FIN	LUGAR	COMPLEMENTOS RESERVA
EXCT379H119	28/10/2015	25-045	L. Recinto Negro Pista 3	* PREMIER ESPECIAL * BO CAL. JERUSA. PARISA
* Número de Abonado				
+ <input type="text"/>				
Omitir				

En la consulta de la propia reserva, usted puede incluir a jugadores que no haya añadido previamente.

Pulsando sobre el icono "Añadir Componentes"  se le desplegará un recuadro que permite incluir al resto de jugadores. Debe añadir uno a uno su número de abonado, con ceros a la izquierda hasta completar nueve dígitos y una letra, y pulsar sobre el icono .

Si al intentar añadir a otro jugador, la hora de su reserva esta completa, le aparecerá el siguiente mensaje: **Otro jugador acaba de seleccionar esta hora de juego. Seleccione otra hora o instalación**

El icono  "Cambiar componente", permite intercambiar cualquiera de los componentes de la reserva.

Los iconos  "Quitar componente", permite eliminar todo el partido o a cada jugador de la reserva individualmente, exceptuando el abonado que realiza la reserva, y que se identificó en la propia pagina de reservas, inicialmente.

Si no pudiera utilizar su reserva, le rogamos anule la misma para que otros jugadores puedan disfrutar de la salida de golf que ha dejado libre. Para ello utilice el icono  "Anular"



## Gran actuación de nuestros jugadores en el XIII Masters de veteranos de Madrid

Durante el mes de noviembre se celebró en el Club Internacional de Tenis el XIII Masters de veteranos de Madrid, competición que reúne a los ocho mejores clasificados con más puntos acumulados durante el año en las distintas categorías y donde tres de nuestros abonados han copado las primeras posiciones en este Masters 2015.

Alejandra Vilariño se alzó con el triunfo sobre María José Serrano en la categoría +35 femenina. En la categoría masculina de +60 fueron dos los abonados que ocuparon las primeras plazas, Juan Fco. Arcones como campeón y Carlos Benito como subcampeón. Y Carmen Chillida, que ya el año pasado se proclamaba campeona en la categoría +55, este año ha vuelto a repetir victoria en la categoría de +60.

## Subcampeones de España veteranos +50 y veteranos +60

46

El equipo masculino del Club de Campo ha quedado Subcampeón de España de veteranos +50 al caer en la final con el R.C Polo de Barcelona. Hasta llegar a la lucha por el título, el Club tuvo que enfrentarse en primera ronda al Puerta de Hierro y derrotarle por 5/2, ya en semifinales se enfrentaría al A.D Stadium Casablanca, y después de ir perdiendo 2/3 en los individuales fue capaz de darle la vuelta a la eliminatoria al ganar los dos partidos de dobles y con el resultado final de 4/3 el Club de Campo accedería a la final.

**JUGADORES DEL CLUB DE CAMPO VETERANOS +50:** Pablo Martínez Semprún, Javier Molina, Chema Varas, Rafael Ruiz, Jesús Zapatero Tomás Olalde, Carlos De Miguel, Juan Carlos Andrade y José Zapatero (capitán).

El Club de Campo se ha vuelto a quedar a las puertas de ganar el Campeonato de España veteranos +60 por cuarto año consecutivo. La competición empezó con la eliminatoria en cuartos de final donde el Club de Campo ganó al R. Zaragoza por 3/0. En semifinales se enfrentaría al R.C. de Polo donde nuestro equipo se impuso por 4/1. Ya en la final, el Club no pudo con el R.C.T. Barcelona 1899 y perdió por 4/1.

**JUGADORES DEL CLUB DE CAMPO VETERANOS +60:** Juan Arcones, Carlos de Miguel, Buenaventura Velázquez, José López, Javier Torres y Juan A. Chávarri.



## Campeones de Madrid absoluto por equipos de tenis 2ª categoría

El Club de Campo Villa de Madrid ha quedado Campeón absoluto de Madrid de 2ª categoría consiguiendo así subir a 1ª categoría para la temporada 2016. Nuestro equipo comenzó el campeonato ganando en 1ª ronda al C.T. Alameda, equipo que nos ganó el año pasado y al que ahora conseguimos vencer por el resultado de 6/3. En semifinales el Club derrotó al C.D. Advantage por un contundente 6/0, accediendo así a la final que daba plaza directa para el ascenso en caso de vencer. En la final el Club de Campo actuaba de visitante pero se hizo con el triunfo al ganar al S.C. La Finca por 7/2.



**JUGADORES DEL CLUB DE CAMPO:** Carlos Salto, Fernando Costa, Alberto Santos, Ramón Costa, Jesús Escribano, Pablo Pita, José María Eraña, Ignacio Álvarez Mon, Jorge Mantilla, Juan Granell, Javier Soler y Álvaro Chávarri (capitán).

47

## El equipo femenino absoluto del Club sube a Primera división en el Campeonato de Madrid

El equipo del Club de Campo llegó a la final del Campeonato de Madrid siendo la gran sorpresa de la competición pero no pudo con el poderoso equipo del C.D. SEK, primer cabeza de serie. La segunda oportunidad para el ascenso a Primera División llegaba entonces en la promoción, ante el E.T. Majadahonda. Empezó con derrota para la nº1 del Club de Campo, Ruth Chinarro. Chus Lara igualó la eliminatoria y el segundo punto del Club de Campo lo consiguió María Nieto. En el último partido de individuales Alejandra Vilariño, a pesar de tener dos bolas de partido para cerrar el ascenso, no pudo ganar después de 3 horas en la pista. La eliminatoria estaba igualada y todo se decidió en el partido de dobles, donde nuestras jugadoras Chus Lara y Alejandra Vilariño lograron ganar y el ascenso a Primera División.



**JUGADORAS DEL CLUB DE CAMPO:** Ruth Chinarro, Alejandra Vilariño, Sol Semprún, Chus Lara, María Nieto, Lucía Ros.

# ¡CAMPEONES DE MADRID DE VETERANOS POR EQUIPOS!



El equipo masculino de veteranos de pádel del Club de Campo se ha proclamado Campeón de Madrid tras ganar en la final al gran favorito, el C.T. Internacional. En la última semana de noviembre, en las pistas del Sanset Pádel Indoor, nuestros jugadores han podido desbancar a los defensores del título y alzarse brillantemente con ese Campeonato de Madrid de veteranos por equipos de 1ª Categoría.

Un total de 19 conjuntos masculinos (dos más que el año pasado) han participado en esta edición, dividiéndose en tres categorías diferentes. El cuadro de 1ª Categoría se formó con 5 equipos, entre los que se incluían los 4 semifinalistas del año pasado – C.T. Internacional, Villapádel, Elemental R.E.P., Escuela de Tenis Majadahonda- y nuestro Club, que había caído en cuartos en la edición anterior.

El equipo del Club de Campo se enfrentó en semifinales al Club Deportivo Elemental R.E.P., primer cabeza de serie del torneo y equipo que había eliminado a nuestros jugadores el año pasado de la competición por un ajustado 2 – 3. En esta ocasión, la victoria caería del lado del Club de Campo por el contundente resultado de 4 – 1.

## SEMIFINAL CAMPEONATO DE MADRID POR EQUIPOS DE VETERANOS 1ª CATEGORIA

**Primer partido:** Club de Campo Villa de Madrid (Zapatero Gaviria y Noguerales Agustín) gana a Club Deportivo Elemental R.E.P. (Mendieta Peñalver y Bitan Georget) por 6-3, 3-6 y 6-4.

**Segundo partido:** Club Deportivo Elemental R.E.P. (Unciti Remon y Charfole Cernuda) gana a Club de Campo Villa de Madrid (Miguel Pérez-Herce y Escobedo López) por 6-1 y 6-3.

**Tercer partido:** Club de Campo Villa de Madrid (Rodríguez Piñon y Heras Baraja) gana a Club Deportivo Elemental R.E.P. (Sánchez González y Buendía Lamela) por 6-3 y 6-3.

48 **Cuarto partido:** Club de Campo Villa de Madrid (Gongora Utrilla y Ayuso de Andrés) gana a Club Deportivo Elemental R.E.P. (Soto Valdés y Julián Gómez) por 3-6, 6-3 y 6-1.

**Quinto partido:** Club de Campo Villa de Madrid (Torriente Gallo y Eraña de Castro) gana a Club Deportivo Elemental R.E.P. (García-Murillo García y Bitan Georget) por 3-6, 6-4 y 6-2.



Ya en la final, nuestro equipo se enfrentaría a los principales favoritos para el título, el C.T. Internacional, vigente campeón de este torneo y de la liga el año pasado. Un equipo que se ha mostrado intratable en estos últimos años pero que esta vez se vería incapaz de revalidar el título. El Club de Campo llegaba con la moral por las nubes tras la gran semifinal realizada y con unas ganas e ilusión tremendas. La victoria final fue para nuestro Club por 3 -2 tras una emocionantísima pelea por el título que se decidió en el último set del quinto y definitivo partido.

### JUGADORES DEL CLUB DE CAMPO

EMILIO AYUSO  
IGNACIO GÓNGORA  
MANUEL COUDER  
RAÚL NOGUERALE  
RICARDO DE LAS HERAS  
PABLO DE MIGUEL  
JUAN MARÍA DE LA TORRIENTE  
ALFONSO ÁLVAREZ DE MON  
JOSÉ M DE LA PISA  
MANUEL RAMOS  
JOSÉ IGNACIO VALENZUELA  
DAVID LÓPEZ  
ENRIQUE GRASSET  
IGNACIO ESCOBEDO  
JOSÉ MARÍA ERAÑA  
JULIO ZAPATERO  
ALBERTO RODRÍGUEZ  
JAIME COLAS

### FINAL CAMPEONATO DE MADRID POR EQUIPOS DE VETERANOS 1ª CATEGORÍA

**Primer partido:** Club Internacional de Tenis (Lamas Sánchez y Noriega Mullor) gana a Club de Campo Villa de Madrid (Miguel Pérez-Herce y Escobedo López) por 6-2 y 6-2.

**Segundo partido:** Club de Campo Villa de Madrid (Heras Baraja y Eraña de Castro) gana a Club Internacional de Tenis (Cuens González y De Garay Saiz) por 6-4, 4-6 y 6-0.

**Tercer partido:** Club de Campo Villa de Madrid (Noguerales Agustín y Gongora

Utrilla) gana a Club Internacional de Tenis (García Sanz y Monfort) por 6-3 y 6-4.

**Cuarto partido:** Club Internacional de Tenis (Pernas Freire y Calvo Moya) gana a Club de Campo Villa de Madrid (Torriente Gallo y Rodríguez Piñón) por 6-3, 6-7, 4-3 y abandono.

**Quinto partido:** Club de Campo Villa de Madrid (Zapatero Gaviria y Ayuso de Andrés) gana a Club Internacional de Tenis (Campara Gálvez y Rodríguez Magdalena) por 6-3, 5-7 y 6-2.



# Volkswagen Madrid

Castellana Wagen | Vallehermoso Wagen

**CONSULTA NUESTRAS VENTAJAS EXCLUSIVAS  
PARA ABONADOS DEL  
CLUB DE CAMPO VILLA DE MADRID**



**Tu nuevo volkswagen al mejor precio,  
la mejor tasación de su vehículo y con las  
mejores condiciones de financiación.**

**Y además, el mejor servicio posventa.**

Isla de Java, 1 | Sofía, 18 | Cea Bermúdez, 30 | Galileo, 77 y 98 | Alcántara, 59

**[www.volkswagenmadrid.es](http://www.volkswagenmadrid.es)**

# III Carrera Solidaria del Club de Campo



El próximo sábado 12 de marzo de 2016 se celebrará la III Carrera Solidaria CCVM en nuestras instalaciones organizada por el Club de Corredores. Se trata de una gran fiesta solidaria y deportiva donde abonados y no abonados del Club pueden participar, ya sea en la distancia grande de 5 kilómetros, en la carrera para los más pequeños o en cualquiera de las divertidas actividades que componen un día muy especial.

El Club de Corredores ha querido compartir con todos una programación de diez semanas para preparar la distancia de 5 kilómetros de la mejor manera posible. Se han establecido tres planificaciones en función del objetivo de cada corredor: bajar de 30, 25 ó 20 minutos.

Además de estos programas de entrenamiento, si realmente queremos mejorar nuestra marca personal, podemos contar con la ayuda de los entrenadores del Gimnasio del Club, los cuales aportarán una planificación más personalizada en función de las características de cada atleta. Para compartir nuestra experiencia con otros runners, el Club de Corredores nos ofrece la oportunidad de probar una sesión de entrenamiento con ellos, en uno de los dos grupos que ya existen: A (martes y jueves) y B (lunes y miércoles), ambos a las 14:30h.

¡Esperamos que disfrutéis de estos dos meses y medio de preparación y podamos pasar una gran mañana de running el día 12 de marzo!

50

## Planes de entrenamiento para la carrera de 5 km.

### NIVEL BÁSICO (<30 MINUTOS)

	DÍA 1	DÍA 2
<b>SEMANA 1</b> 4-10 enero	20 min. carrera continua a R1	25 min. alternando (5min. caminando - 5min. carrera continua)
<b>SEMANA 2</b> 11-17 enero	25 min. carrera continua a R2	10 min. caminando + 20 min. alternando (2min. corriendo - 2 min. caminando)
<b>SEMANA 3</b> 18-24 enero	15 min. carrera continua a R1 + 5 min. caminando + 15 min. carrera continua a R2	30 min. carrera continua alternando ritmo (6 min. ritmo R2 - 4 min. R1)
<b>SEMANA 4</b> 25-31 enero	30 min. carrera continua R2 + 2 rectas en progresión	15 min. carrera continua R2 + 5 cuestas de 15 segundos R3 recuperando la bajada caminando + 10 min. carrera R1
<b>SEMANA 5</b> 1-7 febrero	20 min. carrera continua R2 + 5 min. estiramientos + 20 min. carrera continua R2	10 min. carrera continua R1 + 5 repeticiones de 4 min. a R3 recuperando 3 min. + 5 min. trote suave
<b>SEMANA 6</b> 8-14 febrero	40 min. carrera continua R2 + 5 rectas en progresión	15 min. carrera R1 + 8 cuestas de 20 segundos R3 recuperando la bajada caminando + 6 rectas en progresión
<b>SEMANA 7</b> 15-21 febrero	25 min. carrera continua R2 + 10 min. estiramientos + 25 min. carrera continua R2	10 min. carrera continua R1 + 20 min. alternando ritmo (1 min. R3 - 1 min. R1) + 5 min. carrera continua suave
<b>SEMANA 8</b> 22-28 febrero	40 min. de carrera alternando ritmo (15 min. R1 - 10 min. R3 - 15 min. R2)	15 min. carrera continua R1 + 12 cuestas de 20 segundos R3 recuperando la bajada caminando + 8 rectas en progresión
<b>SEMANA 9</b> 29-6 marzo	45 min. carrera continua R2 + 6 rectas en progresión	10 min. carrera continua R1 + 6 repeticiones de 3 min. a R3 recuperando 2 min. + 5 min. trote suave
<b>SEMANA 10</b> 7-13 marzo	25 min. carrera continua R2 + estiramientos suaves	15 min. carrera continua R1 activando el cuerpo para la <b>Carrera CCVM (12 marzo)</b>

BÁSICO

Ritmos de entrenamiento

R1: Ritmo suave  
R2: Ritmo medio  
R3: Ritmo alto

## NIVEL INTERMEDIO (<25 MINUTOS)

	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3
<b>SEMANA 1</b> 4-10 enero	30 min. carrera continua a R2	20 min. R2 + 10 min. estiramientos + 20 min. R2	40 min. R2 + 4 rectas en progresión
<b>SEMANA 2</b> 11-17 enero	35 min. carrera continua R2	10 min. R1 + 15 min. con cambios de ritmo (1 min. R3 - 1 min. R1)	40 min. R2 + 4 rectas en progresión
<b>SEMANA 3</b> 18-24 enero	40 min. carrera continua R2	15 min. R1 + 4 repeticiones de 3 min. a R3 recuperando 2 min. + 5 min. R1	45 min. R2 + 6 rectas en progresión
<b>SEMANA 4</b> 25-31 enero	25 min. R1 + 5 min. estiramientos + 25 min. R2	15 min. R1 + 8 cuestas de 20 segundos R3 recuperando la bajada al trote + 5 min. R1	45 min. comenzando en R2 y terminando últimos 5 min. en R3
<b>SEMANA 5</b> 1-7 febrero	10 min. R1 + 30 min. con cambios de ritmo (7 min. R2 - 3 min. R3)	15 min. R1 + 6 repeticiones de 2 min. R3 recuperando 2 min. + 5 min. R1	50 min. R2 + 5 rectas en progresión
<b>SEMANA 6</b> 8-14 febrero	30 min. en progresión (10 min. R1 - 10 min. R2 - 10 min. - 10 min. R3)	15 min. R1 + 10 cuestas de 150 m. R3 recuperando bajada al trote + 5 min. R1	30 min. R1 + 10 min. estiramientos + 30 min. R2
<b>SEMANA 7</b> 15-21 febrero	40 min. carrera continua R2	15 min. R1 + 5 repeticiones de 4 min. a R3 recuperando 3 min. + 5 min. R1	50 min. comenzando en R2 y terminando últimos 10 min. en R3
<b>SEMANA 8</b> 22-28 febrero	45 min. en progresión (15 min. R1 - 15 min. R2 - 15 min. R3)	15 min. R2 + 10 cuestas de 200m R3 recuperando bajada al trote + 5 min. R1	55 min. R2 + 6 rectas en progresión
<b>SEMANA 9</b> 29-6 marzo	30 min. alternando (5 min. R1 - 5 min. R3 - 5 min. R2 - 5 min. R3 - 5 min. R1)	15 min. R1 + 6 repeticiones de 3 min. R3 recuperando 2 min. + 5 min. R1	40 min. R2 + 6 rectas en progresión
<b>SEMANA 10</b> 7-13 marzo	35 min. carrera continua R2	20 min. carrera continua R1 + 3 rectas en progresión	<b>CARRERA CCVM (12 marzo)</b>

### Ritmos de entrenamiento

R1: Ritmo suave  
R2: Ritmo medio  
R3: Ritmo alto

\*Se recomienda terminar las sesiones con 20 minutos de estiramientos suaves.

\*Se recomienda terminar las sesiones con 20 minutos de estiramientos suaves.

## NIVEL AVANZADO (<20 MINUTOS)

	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4
<b>SEMANA 1</b> 4-10 enero	20 min. R1 + 5 min. estiramientos + 20 min. R2	35 min. R2	15 min. R2 + Farleck: 4'-3'-2'-1' a R3 recuperando ídem a R1	40 min. en progresión R1-R2
<b>SEMANA 2</b> 11-17 enero	35 min. alternando (15 min. R2 - 10 min. R3 - 10 min. R1)	40 min. R2	15 min. R2 + 8 cuestas de 25 segundos R3 recuperando la bajada al trote + 5 min. R1	40 min. R2 + 5 rectas en progresión
<b>SEMANA 3</b> 18-24 enero	10 min. R2 + 16 min. con cambios de ritmo (1' R3 - 1' R1)	25 min. R1 + 5 min. estiramientos + 20 min. R2	30 min. alternando (5 min. R2 - 5 min. R3 - 5 min. R2 - 5 min. R2)	45 min. en progresión R1-R2
<b>SEMANA 4</b> 25-31 enero	15 min. R1 + 6 rep. de 2 min. R3 recuperando 1 min. + 5 min. R1	25 min. R1 + 5 min. estiramientos + 25 min. R2	15 min. R2 + 8 cuestas de 30 segundos R3 recuperando la bajada al trote + 5 min. R1	45 min. R2 + 5 rectas en progresión
<b>SEMANA 5</b> 1-7 febrero	10 min. R2 + 20 min. con cambios de ritmo (1' R3 - 1' R1)	40 min. en progresión R1-R2	10 min. R1 + 4 rep. de 5 min. R3 recuperando 2 min. + 5 min. R1	45 min. R2 con últimos 5 min. a R3
<b>SEMANA 6</b> 8-14 febrero	15 min. R1 + 8 rep. de 2 min. R3 recuperando 1 min. + 5 min. R1	40 min. R2	15 min. R2 + 10 cuestas de 30 segundos R3 recuperando la bajada al trote + 5 min. R1	50 min. R2 + 6 rectas en progresión
<b>SEMANA 7</b> 15-21 febrero	35 min. en progresión (15 min. R1 - 10 min. R2 - 10 min. - 10 min. R3)	45 min. R1 - R2	10 min. R1 + 5 rep. de 4 min. recuperando 2 min. + 5 min. R1	50 min. R1 - R2 con últimos 10 min. a R3
<b>SEMANA 8</b> 22-28 febrero	10 min. R1 + 10 rep. de 2 min. R3 recuperando 1 min. + 5 min. R1	25 min. R2 + 5 min. estiramientos + 25 min. R2	15 min. R2 + 12 cuestas de 20 segundos R3 recuperando la bajada al trote + 5 min. R1	60 min. R1 + 6 rectas en progresión
<b>SEMANA 9</b> 29-6 marzo	40 min. alternando (15 min. R1 + 10 min. R3 + 15 min. R2)	40 min. R2	10 min. R1 + 6 rep. de 3 min. recuperando 2 min. + 5 min. R1	40 min. en progresión R1 - R2
<b>SEMANA 10</b> 7-13 marzo	40 min. R2 + 10 rectas en progresión	20 min. R1 + 5 min. estiramientos + 20 min. R2	20 min. R1 activando el cuerpo para la competición	<b>CARRERA CCVM (12 marzo)</b>

AVANZADO

# EL DEPORTE ES SALUD

**Eric Gallego, Médico especializado en Medicina del Deporte**

**Médico de los equipos de hockey del Club de Campo**

La práctica deportiva es uno de los cambios sociales más importantes del siglo XX. La clara asociación del sedentarismo con las enfermedades cardiovasculares (hipertensión, cardiopatía isquémica, accidentes cerebrovasculares) y metabólicas (diabetes, dislipemia, hiperuricemia), y por el contrario la prevención de las mismas y otras enfermedades crónicas (obesidad, osteoporosis) en personas que realizan ejercicio físico de forma regular, ha llevado a los responsables de Sanidad de cada país a invertir grandes esfuerzos para potenciar una forma de vida saludable donde el ejercicio físico es uno de los pilares fundamentales. Multitud de estudios coinciden en que la actividad física y la práctica deportiva, ajustadas a la edad y condición física, son tan beneficiosas para la salud que son capaces por sí mismas de influir decisivamente en la homeostasis del organismo.

Muchos son los términos que de una manera u otra se asocian al ejercicio físico y el deporte, los cuales no pueden considerarse sinónimos estrictos pues no son exactamente iguales ni en el concepto, ni en el objetivo perseguido, ni por sus implicaciones o efectos fisiológicos sobre el organismo. Suele entenderse por actividad física al conjunto de movimientos corporales voluntarios, es decir del aparato locomotor, que produzcan un gasto energético mayor que el que ocurre en reposo (pasear, subir escaleras, etc.). Por ejercicio físico entendemos toda aquella actividad diferente, planificada y diseñada específicamente para estar en forma física y gozar de buena salud (running, aquagym, etc.), y si es deportivo con el aliciente recreativo, social o competitivo (hockey, fútbol, baloncesto, etc.).

Los cambios metabólicos y fisiológicos más significativos que se producen en el organismo con la práctica regular de ejercicio físico a una intensidad media se encuentran fundamentalmente a dos niveles: metabólico y cardiocirculatorio/pulmonar. A nivel metabólico y a través de un mayor gasto de energía se produce un mejor control y ajuste del metabolismo de los hidratos de carbono, trascendental en la prevención de la diabetes de la edad adulta, así como de las grasas, evitando la elevación de triglicéridos y colesterol relacionados con la aterogénesis y ateromatosis. A nivel cardiocirculatorio y pulmonar se produce un aumento de la eficacia del corazón y una disminución de la frecuencia cardíaca basal y de la tensión arterial, así como un aumento de la capacidad pulmonar



y eficiencia ventilatoria. Otros cambios importantes se producen sobre el aparato locomotor, tonificando la musculatura y manteniendo la funcionalidad articular; y sobre el sistema neurológico potenciando el equilibrio y la coordinación, tan importantes ambos en la edad adulta para la prevención de caídas y fracturas. Muchos estudios han demostrado además el efecto beneficioso del deporte para la prevención de la osteoporosis, el manejo del insomnio, el estímulo del sistema inmunológico y como factor fundamental en el tratamiento de enfermedades psiquiátricas como la depresión y los trastornos de ansiedad, entre otros.

Aunque está demostrado que a mayor intensidad de ejercicio físico y/o exigencia deportiva el riesgo de padecer lesiones relacionadas con el deporte aumenta exponencialmente, una alimentación e hidratación adecuadas, un correcto entrenamiento y aprendizaje de las reglas y gestos técnicos, así como un metódico y sistemático programa de calentamiento y estiramientos reducen de forma importante la probabilidad de que se produzcan.

El Deporte es Salud siempre y cuando se practique de forma adecuada. Existe una actividad física y/o modalidad deportiva para cada grupo de edad siempre que se ajuste a las condiciones físicas y la fecha del DNI. Además, el deporte tiende a asociarse y potenciar comportamientos o cambios de costumbres y adquisición de hábitos sanos, que a la postre también repercuten en beneficio para la salud.



# LAS LESIONES MÁS FRECUENTES DEL CORREDOR POPULAR

La preparación de una carrera popular de cualquier distancia supone entrenamiento, dedicación, ilusión... y todo puede venirse abajo por una lesión en el momento más inoportuno. Ningún corredor está exento de sufrir estos percances, pero se puede trabajar de una manera adecuada para minimizar el riesgo y evitar la mayoría de las lesiones y no tener que detenernos nunca porque nuestro cuerpo haya dicho basta.

En este número de la revista y de la mano de los fisioterapeutas de nuestro Club, vamos a conocer las lesiones más frecuentes entre los corredores populares que preparan pruebas como, por ejemplo, la Carrera Solidaria del Club de Campo, que celebraremos el próximo mes de marzo en nuestras instalaciones.

El corredor debe ser consciente de la distancia que quiere completar y prepararse adecuadamente en función de ese

objetivo, que podrá ir aumentando, pero de una manera gradual y sensata. Los estiramientos antes y después del ejercicio evitan muchas lesiones, además de la correcta alimentación, hidratación y descanso.

El atletismo es un deporte en el que sufre mucho la musculatura del tren inferior. Tener un correcto tono muscular es el primer paso para no caer lesionados y para eso ayuda mucho visitar al fisioterapeuta habitualmente, como modo de prevención, antes de que aparezca la lesión.

Tiene que formar parte de nuestro entrenamiento, como acudir al gimnasio para fortalecer los músculos que más sufren durante la carrera, o potenciar la musculatura en casa mediante ejercicios con nuestro propio peso corporal.

## LAS 5 LESIONES

# MÁS FRECUENTES

“Cuando alguien prepara una carrera popular viene unos meses antes y cuenta con nosotros en su plan de trabajo en busca del objetivo. Antes de la carrera es recomendable para descargar la musculatura y dejarla con un equilibrio adecuado para afrontar la competición con garantías. Y después de la prueba, para descargar y empezar un nuevo ciclo de preparación hacia la siguiente meta. Y si aparece la lesión, cuanto antes empecemos a tratarla, antes desaparecerá.”

**JORGE CLAROS FERNÁNDEZ Y MIGUEL CAMPOS DÍEZ**

Fisioterapeutas colegiados del Centro de Fisioterapia del Club de Campo



## PROBLEMAS MUSCULARES: SOBRECARGA, CONTRACTURA, ROTURA FIBRILAR

54

### ¿DÓNDE APARECEN?

Las sobrecargas, contracturas o roturas que sufren los corredores son frecuentes en gemelo, sóleo, cuádriceps, glúteo y, en determinados trabajos como las cuestas, en isquios y bíceps femoral. El dolor depende del grado de la lesión.

### ¿POR QUÉ SE PRODUCEN?

Estas lesiones se producen por un sobreentrenamiento o por realizar un entrenamiento tras un día sin descanso en el trabajo, sin la hidratación adecuada...

Nuestro cuerpo tiene un tono muscular determinado que a lo mejor nos permite aguantar mucho entrenamiento, pero eso no quiere decir que no esté sobrecargado, a pesar de que no protesta.

### ¿CÓMO SE EVITAN?

La mejor manera de evitar estas lesiones es acudiendo al fisioterapeuta para descargar los músculos y recuperar nuestro tono, antes de que se produzca alguna molestia por el entrenamiento.

Es importante saber que lo que hacemos en nuestra vida diaria más allá del entrenamiento también puede provocarnos lesiones.

Es en el deporte cuando pedimos una exigencia máxima a nuestro cuerpo y es entonces cuando protesta, pero muchas veces puede venir cargado de antes.

En esta época de frío, es importante realizar un calentamiento previo y una movilización articular, además de entrenar con la ropa adecuada para mantener el calor en los músculos.

### ¿QUÉ TRATAMIENTO TIENEN?

El tratamiento dependerá del músculo que presente la lesión. La sobrecarga se trabaja en el centro de fisioterapia con un tratamiento de descarga manual.

Si hay contractura es importante descargar toda la zona y tratar la contractura. Se puede utilizar punción seca, ultrasonido... pero sobre todo mucho trabajo manual porque esa contractura es un acortamiento de fibras y por eso se crea un bultito que hay que distender.

La rotura hay que tratarla desde las primeras 48 horas, relajando la zona periférica sin tocar la rotura, que solo debe recibir ultrasonido para ayudar a cicatrizar.



## FASCITIS PLANTAR

### ¿QUÉ ES?

Inflamación de la planta del pie. Provoca dolor en el talón o en la propia planta del pie, especialmente por la mañana al levantarse. La fascia es un tejido fibroso, grueso y tenso situado en la planta del pie que se inserta en el hueso del talón (calcáneo) y se despliega hacia adelante para anclarse en los dedos. Su función es amortiguar los impactos durante la carrera y estabilizar el talón.

### ¿POR QUÉ SE PRODUCE?

Puede tener diferentes orígenes, aunque lo más común son los cambios de calzado, de superficie a la hora de entrenar o la modificación de la pisada. En nuestro día a día estamos muchas horas con zapato duro o de tacón y cambiamos a las zapatillas de correr para entrenar, combinando diferentes superficies sobre las que pisamos, lo que crea un estrés al pie. La fascia sufre mucho, se inflama y produce el dolor.

### ¿CÓMO SE EVITA?

Es muy importante tener la zapatilla correcta según nuestro tipo de pisada. Y también tenemos que tener en cuenta el calzado que llevamos diariamente fuera de los entrenamientos, en nuestra vida diaria, evitando que sean zapatos duros, excesivamente planos o tacones muy elevados, porque lo ideal es llevar medio tacón. Con estiramientos adecuados para descargar la fascia plantar también evitaremos llegar a la lesión.

### ¿QUÉ TRATAMIENTO TIENE?

En el centro de fisioterapia se trabaja manualmente sobre la planta del pie, aunque sea un tratamiento muy doloroso. También usamos ultrasonidos sobre la zona y, dependiendo del dolor, se puede aplicar punción seca.

Es importante estirar la zona y trabajar también el sóleo, porque va muy asociado a la fascitis.

En casa se puede tratar con la aplicación de frío sobre la zona y el uso de taloneras de descarga, que se colocan en el calzado y suponen una amortiguación extra destinada al talón que relaja mucho la zona.



## SÍNDROME DEL CORREDOR

### ¿QUÉ ES?

Es el síndrome de la cintilla iliotibial, conocido también como "Rodilla del corredor". Se trata de un dolor o molestia en la parte externa de la rodilla.

### ¿POR QUÉ SE PRODUCE?

Un origen muscular tiene que ver con un cuádriceps sin el suficiente tono muscular para aguantar el esfuerzo realizado. Se produce una sobrecarga continuada del piramidal y glúteo mayor acompañado de mucha tensión en el tensor de la fascia lata que tiene que trabajar más de lo normal.

También pueden producirse por apoyar mal al correr o porque exista una disimetría de cadera, de rodilla, una pierna más larga que otra... lo que termina provocando que una pierna sufra más y se carga más en esa zona.

### ¿CÓMO SE EVITA?

Es conveniente tener un tono muscular adecuado y trabajo específico para fortalecer cuádriceps. Se deben hacer además estiramientos del glúteo mayor, tensor de la fascia lata y piramidal.

### ¿QUÉ TRATAMIENTO TIENE?

En el centro de fisioterapia se trabaja manualmente sobre la zona, aunque es también un tratamiento muy doloroso.

En casa se puede tratar con la aplicación de frío sobre la zona y estiramientos adecuados.



## TENDINITIS DE AQUILES

### ¿QUÉ ES?

Inflamación del tendón de Aquiles que provoca dolor al andar y rigidez y dolor al levantarse por la mañana. Aunque los periodos de descanso hacen mejorar los síntomas, al volver a correr reaparecen los problemas o incluso se agravan.

### ¿POR QUÉ SE PRODUCE?

Suele producirse por un inadecuado calzado y superficie a la hora de entrenar. También aparece por un exceso de entrenamiento y una técnica de carrera deficiente.

### ¿CÓMO SE EVITA?

Es importante controlar el calzado que usamos en el entrenamiento.

Muchas de estas lesiones vienen provocadas porque se abusa de correr en cinta, que parece muy cómoda cuando estás corriendo, pero es la superficie que menor porcentaje de impacto absorbe. Lo mejor es correr sobre superficies blandas: hierba y tierra preferentemente. Tenemos que tener además un entrenamiento progresivo y adecuado a nuestro nivel y edad.

### ¿QUÉ TRATAMIENTO TIENE?

Hay que descansar un tiempo y tratar la zona y el sóleo. Se puede acompañar el tratamiento con ultrasonidos. También es bueno realizar ejercicios excéntricos.



56

## TENDINITIS DEL TENDÓN ROTULIANO

### ¿QUÉ ES?

Es la inflamación del tendón rotuliano. Provoca dolor en las articulaciones y cierta dificultad en la movilidad.

### ¿POR QUÉ SE PRODUCE?

Suele aparecer en corredores de distancias largas, por entrenar demasiado sobre superficies duras, por exceso de cargas de entrenamiento, por factores personales como el sobrepeso...

### ¿CÓMO SE EVITA?

Es importante la potenciación del cuádriceps, un correcto

calentamiento previo, evitar el sobreentrenamiento y aplicar frío antes de que aparezcan pequeñas molestias. También es conveniente evitar en lo posible correr sobre cinta o asfalto.

### ¿QUÉ TRATAMIENTO TIENE?

En el centro de fisioterapia mediante un trabajo manual, también de la musculatura periférica, que puede ir acompañado de vendajes funcionales.





# GRAN

# REPRESENTACIÓN DE NUESTRAS PATINADORAS EN EL TORNEO DE MAJADAHONDA

El pasado 12 y 13 de diciembre se celebró en el Polideportivo del Colegio Mirabal de Boadilla del Monte el Trofeo Majadahonda 2015, donde el Club de Campo estuvo representado por un gran número de patinadoras, consiguiendo muy buenos resultados en varias disciplinas.

Junto a una selección de patinadoras de nuestro Club, participaron también el Club Las Rozas, Club Patinaje Alcobendas, C.P. Alcorcón, C.P.A. Villanueva del Pardillo, Club Majadahonda y C.P.A Rivas. Las categorías y niveles fueron los estipulados por la Federación Madrileña

de Patinaje Artístico y los Jueces que valoraron el Trofeo, procedentes de la misma.

La competición empezó con los más pequeños de 7 años, quienes lograron excelentes resultados para el Club, y terminó con las veteranas de categorías nacionales, que subieron al podio muy merecidamente. Los asistentes pudieron disfrutar con el alto nivel que se concentró en este campeonato y del espíritu deportivo que se respiraba.

**¡Enhorabuena a todos!!**

## PODIOS DE LAS PATINADORAS DEL CLUB DE CAMPO

### Nivel D (2006/2007)

- Blanca Barrenechea, primera posición, y Julia Cordón, tercera posición.

### Nivel D (2008/2009)

- Belén Beamonte, segunda posición.

### Categorías Nacionales:

#### Alevín

- Campeona: María Reina.

#### Cadete

- Campeona: Bea Castellón.
- Subcampeona: Alejandra Aranguren.

#### Juvenil/Junior

- Subcampeona: Ariadna Lago.
- 3ª Clasificada: Lola Pérez de Castro.



**NUESTROS ÁRBOLES,  
EL GRAN ACTIVO  
DEL CLUB DE CAMPO**



**E**l diccionario de la RAE define árbol como una planta perenne, de tronco leñoso y elevado, que se ramifica a cierta altura del suelo. Pero basta con un paseo por el Club de Campo para darse cuenta de que los árboles son mucho más que eso. Suman un valor paisajístico inigualable y convierten al Club en uno de los activos medioambientales más importantes de la ciudad de Madrid.

Necesitan cuidado y protección y por eso se está realizando un enorme trabajo para conocer el estado y las necesidades, así como las urgencias que se pudieran presentar con los árboles enfermos no recuperables o con riesgo de caída. Un estudio minucioso y profesional del arbolado del Club que se ha iniciado con el objetivo de mantener un referente internacional de primera categoría. Un trabajo que se mantendrá en el futuro porque no se puede descuidar la atención que merecen los miles de árboles que forman parte de nuestra vida en el Club, que estaban antes de que llegásemos nosotros y que seguirán aquí muchos años más...



## UN ESTUDIO ÁRBOL A ÁRBOL

60

Los árboles del Club de Campo conforman un paisaje inigualable que necesitan muchos recursos para su cuidado y mantenimiento. Siempre ha estado presente esa labor de conservación y desde el año pasado, además, se está llevando a cabo un gran trabajo de estudio y conocimiento del estado de los árboles, identificando aquellos que tienen que recibir algún tratamiento para su correcta conservación.

Una empresa independiente contratada mediante licitación realiza ese estudio, que se divide por zonas de arbolado dentro del Club, para identificar árbol a árbol, qué tipo es, qué tamaño tiene, su perímetro, cuál es el porte y, sobre todo, el estado en el que se encuentra. Urbano Paino, jefe de servicio, mantenimiento, obras y compras es el responsable dentro del Club de supervisar todo este trabajo: “Se buscan empresas de garantía y con experiencia en este tipo de trabajos y se le adjudica a la que mejor proyecto presente. A partir de ahí, realiza una recomendación de tratamiento, que puede ir desde la limpieza, poda, reducción de copa o incluso de tala. Los árboles que tienen que recibir algún tratamiento no son un número significativo, en comparación con toda la arboleda que existe en cada zona del Club”.

Este informe en el que se señalan solo los árboles que tienen que recibir algún tratamiento se remite al Área de Gobierno de Medio Ambiente y Movilidad del Ayuntamiento de Madrid. Los técnicos del Ayuntamiento vienen al Club para ver esos árboles que se han señalado en el informe previo y emiten una orden de ejecución del tratamiento más adecuado para cada caso. La coincidencia entre las recomendaciones y la

decisión final suele ser prácticamente del cien por cien, porque si un árbol está incluido en ese informe previo, que es lo más completo posible, es porque realmente necesita tratamiento. El estudio se divide en zonas porque la cantidad de árboles que existe en el Club lo hace necesario, para ser lo más precisos posible. La primera zona sobre la que se empezó a trabajar en 2014 fue la hípica, cuerdas, parque infantil, viales y piscinas. En ese informe de la empresa Traforva S.L. se planteó el tratamiento de 1.304 árboles, de los cuales se recomendaba talar 280. En ese informe solo aparecen los árboles que tienen alguna necesidad de tratamiento, que son un número muy pequeño en comparación con todos los árboles de esas zonas.

Desde Medio Ambiente del Ayuntamiento se confirmó la necesidad de talar esos casos planteados y es un trabajo que ya se ha realizado, porque es lo primero que se debe hacer por seguridad y en el Club hay un equipo de jardinería que tiene capacidad y conocimientos para ello. El resto de actuaciones sobre los demás árboles señalados en el informe está en proceso. Urbano nos cuenta que no hay “una plantilla específica y determinada para el cuidado de los árboles. Tenemos un equipo de jardinería que varía porque tiene que atender otras funciones, aunque en la zona de golf sí hay un grupo experto en árboles y con conocimientos y experiencia en poda y temas forestales”. Si en un momento determinado se descubre la necesidad urgente de tala de algún árbol por riesgo de caída, especialmente en zonas de mucho tránsito de personas, se puede realizar directamente, sin necesidad de esperar a los estudios y los informes, siempre bajo la



supervisión de los especialistas en árboles del Club y tras haber hecho un amplio reportaje gráfico en el que quede demostrado sobradamente el estado del árbol y la imperiosa necesidad de esa pronta actuación.

En 2015 se ha seguido con el estudio por parte de Traforva S.L. de la segunda zona seleccionada por el Club, los hoyos 1-9 de los dos recorridos de golf. En ese estudio se han identificado 2.857 árboles con necesidad de algún tratamiento. Ese número vuelve a ser mínimo en comparación con todos los árboles que existen en esa zona tan amplia. El siguiente paso, igual que ha ocurrido con la primera zona, será que los técnicos del Ayuntamiento vengan a comprobar, árbol a árbol, si esas actuaciones recomendadas para cada uno son correctas. Todo este proceso tiene unos plazos determinados hasta que se reciba en el Club la orden de ejecución por parte de Medio Ambiente del Ayuntamiento. De esos 2.857 árboles sobre los que hay que actuar, 117 requieren la tala, un porcentaje muy pequeño de toda la masa arbolea del Club. Urbano Paino nos confiesa que es “muy difícil que alguien pueda darse cuenta de que se ha talado algún árbol, salvo algún caso puntual de un árbol muy significativo o situado en algún punto concreto y que alguien pueda echarlo en falta”.

A continuación se estudiarán el resto de zonas del Club que faltan y se actuará sobre ellas de igual forma. Se trata de un trabajo a medio y largo plazo, una labor constante en el tiempo y con visión a varios años. Cuando se haya acabado con todas las zonas del Club, será el momento de volver a empezar por la primera, porque habrá pasado el suficiente tiempo para tener que actualizar esos informes sobre el estado de nuestros árboles.

El hecho de que se sequen algunos árboles y haya que talarlos por el riesgo que conllevan es algo natural en un espacio tan amplio como el Club de Campo y cuando se llevan a cabo esas actuaciones es porque además del estudio previo

y las correspondientes autorizaciones, existe un peligro real de caída de ese árbol que ya está seco por completo. Urbano reconoce que “nunca hemos talado un árbol si no está seco y lleva mucho tiempo seco ya. Un árbol que está seco en otoño, no lo cortamos en invierno, sino que lo dejamos para ver en primavera que realmente está seco y que no hay ninguna posibilidad de volver a brotar. Nos aseguramos que no haya riesgo para ningún árbol que pueda tener alguna posibilidad de sobrevivir... siempre y cuando no haya riesgo de caída. El año pasado, por los accidentes desgraciados que hubo en El Retiro, sí se creó una alarma social y muchos abonados se han interesado por la situación del Club. Nosotros llevamos haciendo estos trabajos desde hace mucho tiempo, de forma periódica, porque es algo que hemos tenido siempre presente.”

## INFORME INDIVIDUALIZADO DE CADA ÁRBOL

En el informe se realiza un estudio individualizado de cada árbol, de sus dimensiones, de sus circunstancias... Además se valora en qué zona están esos árboles. Por ejemplo, nos cuenta Urbano, “teníamos un árbol deteriorado en el parque infantil y se recomendaba una reducción de copa. Al final hubo una modificación de la actuación sobre él, porque estaba en un lugar de riesgo importante para los niños y se ordenó la tala, porque hay que valorar la zona, los riesgos y siempre hay que prestar más atención a los árboles que están en esas zonas donde hay gente, niños, por donde hay mucha actividad... que un árbol en una zona boscosa en el campo de golf donde no entra nunca nadie.



## REFORESTACIÓN EN EL CLUB DE CAMPO

La reforestación no es simplemente plantar árboles. También conlleva un estudio medioambiental porque el equilibrio ecológico es muy sensible y los esfuerzos pueden resultar infructuosos si no se tienen en cuenta. Desde el departamento de mantenimiento se está trabajando continuamente en la plantación de árboles nuevos. En 2014 se plantaron unos 350 árboles de diferentes tamaños y en 2015 se ha superado esa cifra. Siempre, año a año, se suman más árboles de los que se secan. Aunque también se plantan árboles más ornamentales para que den color en zonas de praderas, en el Club se hace un estudio previo de qué tipo de árboles se van a plantar, identificando los que mejor pueden sobrevivir en nuestras instalaciones.

La idea que existe en el Club es siempre plantar tres veces más árboles de los que se han talado, porque desaparece un árbol de un tamaño determinado y aunque se plante otro, nunca van a ser iguales, siempre los nuevos van a ser más pequeños, por lo que no se supe uno por otro.

Los árboles pequeños que se plantan en el Club proceden de viveros principalmente de la Comunidad de Madrid o cuya plantación está en nuestra región para que sean de un mismo clima, y así sus probabilidades de sobrevivir sean mucho mayores. También tendrán más posibilidades de adaptarse y sobrevivir cuanto más pequeños lleguen a nuestras instalaciones, tal y como nos cuenta Urbano: “la experiencia que tenemos es que cuando hemos plantado árboles grandes, con la intención de suplantar a los que se habían talado, tienen una adaptación más costosa, porque lo estás cambiando de hábitat, de clima...”

Aquí hemos hecho alguna plantación trayendo árboles del Levante, pero la adaptación es mucho más larga y la probabilidad de sobrevivir es mucho menor, porque aquí el clima es bastante duro. En invierno tenemos frecuentemente temperaturas de 8 ó 9 bajo cero”.



Otro modo de reforestación es el cuidado del nacimiento espontáneo de pequeños árboles. En cuanto se produce un nacimiento de este tipo, el servicio de jardinería del Club lo primero que hace es protegerlo, para que no se los lleven por delante las máquinas desbrozadoras o incluso los animales que viven en el Club. También contamos con un vivero en el que se hacen pequeñas plantaciones. Cuando los pequeños

árboles tienen unos 40 centímetros se plantan en las zonas determinadas. En este caso, lo bueno que tienen esos árboles es que han nacido aquí y están adaptados, lo que implica una gran garantía para su futuro. “Se trata de un proyecto de futuro y es cierto que yo no llegaré a verlos crecer mucho más, porque en general son árboles que tardan muchos años... pero es una gran satisfacción” confirma con ilusión Urbano.



Un árbol que aparentemente por el exterior está bien, con sus hojas verdes y buen aspecto, no se puede detectar que por debajo las raíces pueden tener algún problema. Siendo así, tras varios días de lluvia y de viento, el árbol puede llegar a caerse, como sucedió en 2012 con este pino que estaba en el tee del hoyo 12.

# URBANO

## PAINO

# 33 AÑOS

## AL SERVICIO DEL CLUB



**E**l Club de Campo puede presumir de muchos equipos deportivos como las chicas del hockey, actuales campeonas de liga, los conjuntos que cada semana compiten en las pistas de tenis o pádel, las escuelas de hípica o golf... pero también hay otros equipos que trabajan día a día en el Club y que queremos conocer.

Comenzamos esta serie de reportajes con el equipo que dirige Urbano Paino Donoso, jefe de servicio, mantenimiento, obras y compras.

Urbano lleva casi 34 años trabajando en el Club de Campo, un lugar que conoce a la perfección, aunque reconoce que *“cada día siempre digo que vengo aquí a aprender, porque conocerlo todo es imposible... aunque procuro conocer lo máximo”*.

Siempre habla en primera persona del plural, porque habla de equipo y lo hace de verdad. Urbano tiene un gran lema que repite durante la conversación: *“Nuestra labor está en que las cosas se hagan sin que la gente note que se han hecho, sin que exista la percepción de que se ha molestado a la hora de hacerlas. Lo importante es que el abonado tiene que encontrar la instalación en perfecto estado y que no haya nadie ahí que perturbe su actividad. Lo mejor es pasar desapercibido. Hacer cosas, que la gente vea las cosas hechas pero que piense que se han hecho solas. A veces es inevitable, pero esa es nuestra labor”*.

**¿Cómo se divide el trabajo en el Club en un equipo tan numeroso?**

El Club está dividido en diferentes zonas y secciones, que coinciden con los deportes a las que están destinadas. Por ejemplo, en golf hay un equipo con un encargado, un sub-encargado, un greenkeeper... y ellos tienen

una autonomía muy amplia para trabajar. Tienen su propio equipo de trabajo, su propia maquinaria para ese mantenimiento diario. Así pasa lo mismo en hípica, en cuadras, en piscinas-hockey, en jardinería y limpieza. En la zona de talleres están los mecánicos, carpinteros, pintores, fontaneros... los equipos sectoriales que, como especialistas, son los que apoyan las necesidades de cada dependencia.

**¿Existe esa autonomía en cada una de las secciones de trabajo?**

Sí, en cada sección hay un encargado y para el trabajo diario tiene prácticamente autonomía total y es quien asigna las tareas. Yo lo que hago es coordinar que ellos tengan todo lo que necesitan, supervisar lo que hacen y apoyarles en las tareas que hay, pero en lo que es rutinario ellos tienen autonomía y lo hacen automáticamente cada día. Intervenimos solo si hay cosas que se salgan de esa normalidad.

La labor cotidiana es algo que cada encargado sabe y conoce mejor que nadie, en su propia instalación, mejor que yo, que tengo un conocimiento más general, pero para eso cada zona tiene un responsable que conoce los más mínimos detalles. Por eso tienen esa autonomía, porque son los que mejor conocen su sección y quienes mejor lo saben hacer.

**Pero tu teléfono no para de sonar ningún día del año...**

Si hay una rotura de una bisagra en una puerta del chalet del tenis, por ejemplo, con una llamada directa al carpintero él va y lo repara. Yo lo que hago es supervisarlos. No todas las llamadas pasan por mí. Cuando se trata de algo rutinario, una reparación sin más, en muchos casos no pasa por mí. El encargado me da aviso de que ha estado haciendo esa reparación, pero para agilizar, el encargado de esa zona llama al

encargado de talleres directamente y pide que vaya alguien. Si hubiera que cambiar o comprar algo porque no haya de repuesto, entonces sí que intervengo.

### ¿Qué le aportas tú a cada sección de trabajo?

Mi trabajo es que cada sección de trabajo tenga las herramientas necesarias para que, con sus equipos, sean casi autosuficientes. Por ejemplo, ahora mismo estamos estudiando la compra de maquinaria y uno me reclama maquinaria nueva o renovación, porque cada equipo tiene sus propias herramientas, su propia maquinaria, su propio personal... Yo intento que sea una maquinaria homogénea en todos los casos y hacer una sola compra para que salga mejor económicamente.

### ¿Cómo es la dinámica de trabajo para coordinar a todos estos equipos?

Normalmente hacemos cada semana o cada quince días una reunión con los encargados. Así tenemos unas directrices comunes y unas formas de funcionamiento para todos los equipos. Además de otras vías de comunicación constantes como el mail o el teléfono, para cualquier cosa. Estamos en contacto permanente y mi teléfono está disponible los 365 días del año y las 24 horas del día, aunque esté de vacaciones y en la otra parte del mundo. Aquí estamos para eso.

Yo siempre les digo, estoy aquí para proporcionar las herramientas que necesitáis y apoyaros en lo que sea, pero la labor importante es la de ellos.

### ¿Qué le dirías al usuario del Club?

Lo que todo el personal de mantenimiento tiene claro es que el usuario final es el abonado y es el que tiene que estar contento. Tenemos claro que se trabaja para que todo esté bien y causar las menores molestias posibles.

Si tenemos que hacer una actuación en la línea general de agua de las piscinas, la gente va a venir a trabajar a partir de las diez de la noche, que es cuando se cierra la instalación, porque no queremos interrumpir el

servicio y que lo sufra el abonado, ya que no se puede usar la piscina durante esa intervención.

El personal de golf adapta su horario de trabajo a las horas de luz y su único gran objetivo es que cuando venga la gente a jugar, todo el trabajo esté ya hecho, para que el campo esté en perfectas condiciones. Porque cuando la gente está jugando, lo mejor es no estar ya trabajando, primero porque se molesta al que está jugando, además del riesgo adicional de recibir un bolazo. Los trabajadores están concienciados hasta ese punto y en verano se empieza a trabajar mucho más temprano, para interferir lo menos posible.

### Me imagino que te conocen los abonados, que te preguntan mucho sobre las actividades que se están haciendo en el Club...

Hay mucha gente que me conoce y me dicen muchas cosas... y eso lo agradezco, de verdad, porque cuatro ojos ven más que dos. Hay veces que no nos damos cuenta de algo y está bien que me lo digan los abonados. Cuando recibo cualquier sugerencia siempre la interpreto como algo que alguien ha podido ver y que nosotros no hemos visto aún. Así que, si es viable esa sugerencia, ¿por qué no vamos a hacerlo si es una petición del usuario?

Hay abonados que me paran y me preguntan y siempre estoy abierto a escuchar a todo el mundo, para luego tomar las decisiones más adecuadas, pensando en el bien común. Aquí en el Club escuchamos a todo el mundo.

### ¿Cuánto tiempo pasas en la oficina y cuánto tiempo fuera de ella?

Depende mucho del momento, pero paso más tiempo en la oficina de lo que quisiera. Yo prefiero estar por el Club, supervisando que todo está bien en su sitio, pero a veces hay que hacer demasiados papeles que nos atan aquí y nos obligan a pasar muchas horas aquí. Hacemos lo que podemos, lo mejor que sabemos.

## TU RINCÓN FAVORITO DEL CLUB

Además de conocer a las personas que trabajan en el Club, queremos ir de su mano para descubrir cada rincón especial de nuestras instalaciones. Urbano lo tiene claro *“el sitio más bonito, por las vistas que tiene, es la terraza del chalet del golf. Desde ahí puedes ver una panorámica preciosa de todo el Club, y también de Madrid. Los amaneceres o atardeceres son espectaculares. Es un lugar ideal para poder leer un rato tranquilamente y contemplar el paisaje. Siempre digo que una cena en esa terraza, en una noche de verano, con buena compañía y esas vistas maravillosas, es lo mejor que se puede hacer”*.





Obra ganadora del 2º premio, de Asunción Cebreiro.

## XXVI CONCURSO-EXPOSICIÓN CLUB DE CAMPO VILLA DE MADRID

Como cada año cuando se acerca la Navidad, el Club de Campo Villa de Madrid ha celebrado su Concurso-Exposición, que cumplía su XXVI edición.

Una convocatoria que ha destacado por el número y la calidad de las obras y por la gran afluencia de abonados que se han interesado y que han asistido tanto a la inauguración como a la clausura. También por la exposición de nuestros Juniors, potenciales participantes activos de la sección de Arte.

**Comentario crítico al concurso-exposición Tema: “el Club de Campo Villa de Madrid”  
Del 20 de noviembre al 11 de diciembre de 2015**

66

Texto y fotos: Rosario Carrillo Delegada de actividades culturales del Club

Un año más y como ya es tradición, durante las tres semanas que ha durado la exposición, las obras de los participantes adultos en el chalet de Golf y las de los Junior en el espacio de la antigua “Guardería” han revestido de color las cálidas paredes de nuestras instalaciones y han puesto la nota de valoración del Club desde otra visión de su imagen en las múltiples facetas que los abonados creadores son capaces de destacar, plasmar y hacernos ver y descubrir.

Con el mismo tema pretexto se despliega una amplia gama de opciones, que van desde el enfoque más abstracto al más próximo a su posible reconocimiento en el medio natural.

Con esta amplia diversidad de enfoques y técnicas de expresión en esta exposición, se consigue armonizar una visión de conjunto de nuestro Club, que refuerza sin lugar a dudas la identidad del mismo.

En la representación de los junior, hemos tenido este año un total de 26 trabajos, desde un pequeñín de un año, que hacía sus primeros intentos de sujetar el lápiz de color, a los vitales trazos de los representantes de cuatro, las armonías de los de siete y las vivencias deportivas de los que van subiendo en edad y madurez técnica. Y todos ellos desde su personal interpretación nos invitan a disfrutar una forma distinta y complementaria de ver y apreciar las múltiples opciones que el Club nos ofrece.

El 2 de diciembre se reunió el jurado, al que se incorporó el nuevo gerente, Joaquín Ballesteros, para fallar los cinco premios a los adultos (tres primeros premios y dos accésit) que figuran en la convocatoria. Tarea en modo alguno nada fácil dada la diversidad de opciones y la excelente calidad de las mismas.

Los junior recibieron sus regalos-premios, uno para cada uno de los participantes, lo que resultó también a plena satisfacción de los niños y padres asistentes.

El primer y segundo premio de la categoría de adultos ha pasado a formar parte del “Museo del Club”, que en los últimos años ha reunido casi sesenta obras, muchas de las cuales pueden verse en comedores, despachos y salones atestiguando la excelente aportación de los abonados.

Tras cerrar el Certamen de 2015, abrimos la propuesta para la participación de todos los abonados en la próxima edición de 2016.

Todos los participantes, tanto infantiles como adultos, quedan incluidos rigurosamente en el “catálogo” de su exposición, que tradicionalmente venimos publicando en nuestra revista.



La obra ganadora del concurso: "ARBOLEDA".

La Delegada con la ganadora del 1er premio, Rocío Domínguez.

A lo largo de las tres semanas que ha durado la exposición, los asistentes y participantes hemos tenido la oportunidad de valorar la importancia de la comunicación entre los miembros de la sección de Arte y el Club a través de la página WEB y yo, como delegada de Actividades Culturales, quedo a la disposición para recibir gustosa propuestas e iniciativas, que redunden en beneficio tanto de esta sección como del Club.

También esta revista en formato papel es un magnífico medio para estar informados de actividades tanto internas como externas de Arte, que como dijo el nuevo gerente, Joaquín Ballesteros, se van a potenciar. En este sentido, estamos valorando llevar a cabo

un "Concurso de pintura rápida" en el buen tiempo, que podría resolverse en un día.

Una vez más, transmitimos desde aquí nuestro agradecimiento al nuevo gerente y al inestimable equipo de trabajo, profundos conocedores y colaboradores, sin cuya ayuda difícilmente podríamos lograr el cumplimiento de nuestro proyecto.

Reiteramos el ofrecimiento de las Clases de Arte o Talleres de Pintura para niños y adultos, que pueden programarse los fines de semana a vuestra conveniencia, en la seguridad de que profesorado y medio son excelentes.

## SECCIÓN DE ADULTOS

El primer premio de esta XXVI edición ha sido para ROCÍO DOMÍNGUEZ, arquitecta urbanista por su obra "ARBOLEDA" de 200 x 150 cms., nº 3 de catálogo, técnica mixta sobre lienzo.

Rocío no es nueva en estas lides y ha sido premiada en años pasados en nuestro Concurso. Profesora de Diseño y Dibujo, la obra premiada es una delicada gradación muy armonizada, que crea una tenue atmósfera pictórica muy grata, de un elevado

grado de abstracción, con una técnica ágil y limpia, muestra de dominio del medio a la par que de una gran sensibilidad. Por ello, el jurado ha estimado ser merecedora del primer galardón, con lo que le damos nuestra más cordial enhorabuena.

El segundo premio ha sido para ASUNCIÓN CEBREIRO por su obra "CAMPO DE GOLF", acrílico sobre lienzo de 127 x 55 cm. con el nº 45 de Catálogo.



Grupo de pintores.

68

Tampoco es nueva para recibir galardones entre nosotros esta polifacética artista de una gran capacidad creativa y sorprendente originalidad. Quizás la multiplicidad de dedicación e intereses hace que la pintura lamente no ser la única vía de expresión de su gran creatividad. Esta obra aparentemente sencilla pertenece a la fase colorista plena de la autora y está resuelta de manera muy directa y valiente. Tú, que tienes la opción de elegir, estamos seguros de que en tu elección la carga creativa te hará figurar siempre en el primer nivel. **¡Enhorabuena!**

El tercer premio ha sido para IGNACIO BARRUTIA, arquitecto, que también pertenece al gremio de nuestros tres primeros galardonados, obtiene este reconocimiento por su obra "PRACTICANDO", óleo sobre lienzo, con el nº 8 de catálogo, de 100 x 81 cms.

Ignacio Barrutia ha elegido como tema el lugar de los "saques de golf" y lo ha resuelto de forma clara, concisa, consiguiendo un juego de color y movimiento en la escena, inmediatamente reconocible, pero no carente de agilidad y frescura, lo que acredita su dominio técnico.

Por su facilidad de pincelada y la gracilidad de la resolución, que entre otros aspectos le han hecho merecedor de su galardón, le damos nuestra más cordial enhorabuena.

El primer Accésit ha sido para la pintora ELVIRA GIL GANGUTIA por su obra del nº 36 de catálogo, titulada: "PUERTA DEL CHALET DE HÍPICA", acrílico sobre lienzo de 100 x 65 cm.

No es éste tampoco el único premio que ha recibido en nuestro Club, a cuya observación y plasmación ha dedicado mucho tiempo y cariño.

Sus cuadros son claramente reconocibles entre nosotros por su capacidad de síntesis, que acusa una fuerte personalidad, amén de una limpieza técnica y una clara visión que aparece segura en la opción interpretativa que elige.

Los rincones del paisaje con sus edificios blancos cobran una gran fuerza en la expresión de Elvira a la que, como siempre, auguramos los mayores éxitos, y a la que felicitamos por su dedicación al Club de Campo Villa de Madrid y por su original y poderosa interpretación del mismo.

El segundo Accésit es para la pintora CECILIA MARIA DE LASSALETTA por su obra "SOMBRAS EN EL AGUA" con el nº 31 de de catálogo, óleo sobre papel de 70 x 50 cms.

Cecilia lleva trabajando esta técnica en los últimos años. Su aval es la trayectoria esforzada y profunda de trabajo sin interrupción a un ritmo desenfrenado.

Decíamos en anteriores ediciones que ella fabrica su negro, ese negro graso y apriorísticamente mate, que no deja huella de aceite en el papel.

Es para el Club una gran satisfacción el que Cecilia nos acompañe como viene haciendo año tras año y que esté dispuesta a colaborar en actividades artísticas y eventos que, sin duda, se llevarán a cabo. Nuestra enhorabuena por estar con nosotros y por su premio.



Grupo de junior en la clausura de su exposición.

## XXVI CONCURSO-EXPOSICIÓN

DEL 20 DE NOVIEMBRE AL 11 DE DICIEMBRE DE 2015

### SECCIÓN DE ADULTOS

NOMBRE	TÍTULO	DIMENSIÓN	TÉCNICA
MILAGROS ELORZ	PUERTAS ABIERTAS	50X100	acr./lienzo
ROCÍO DOMÍNGUEZ	OTOÑO	50X100	acr./lienzo
PIEDAD BORES	ARBOLEDA	150 X 200	mixta/lienzo
Mª TERESA OSSET	CONECTADOS	100 X 70	mixta/lienzo
	NATURALEZA	80 X 80	mixta/lienzo
	EL AJEDREZ 2	80 X 80	mixta/lienzo
	FLOR	80 X 80	mixta/lienzo
IGNACIO BARRUTIA	PRACTICANDO	100 X 80	óleo/lienzo
MÓNICA TAMAMES	FLORES	80 X80	mixta/lienzo
CORO EIZAGUIRRE	NOSTALGIA	100 X 81	mixta/tabla
	EL VIEJO FRESNO	100 X 81	mixta/tabla
PIEDAD BORES	EL ARENERO	100 X 50	acr./lienzo
	JAZMIN AÑIL	90 X 85	acr./lienzo
MARÍA SÁNCHEZ BALSALOBRE	VISTAS DESDE EL CLUB	60 X 60	acr./lienzo
	VISTAS DESDE EL CLUB	60 X 60	acr./lienzo
ANA ADROVER DÁVILA	PASEANDO POR EL CLUB	33 X 46	acr./lienzo
PILAR GALAN FONT	MADRID DESDE EL CLUB	40 X 30	mixta/papel
	ATARDECER EN EL CAMPO DE GOL	20 X 21	acua/papel
	PAISAJE	28 X 20	acua/papel
	OTOÑO	40 X30	acua/papel
	ATARDECER	60 X50	óleo/lienzo
Mª TERESA OSSET	OTOÑO	115 X 43	óleo/lienzo
	EL EJEDREZ 1	100 X 81	acr./lienzo
ANTONIO TÉLLEZ DE PERALTA	CABEZA DE PERRO GRAN DANÉS	29X30X29	bronce frío
	PAREJA DE CHAQUETAS	100 X 140	mixta/papel
HAROLD HANS JÜRGEN	EL SALTO	70 X 90	óleo/lienzo
ANTONIO DE LA PEÑA GARCÍA	UNA MAÑANA DE GOLF	70 X 50	óleo/lienzo
PILAR ESQUER OÑATE	HOYO 10 NEVADO	70 X 70	óleo/tabla
	HOYO 1 NEVADO	70 X 70	óleo/tabla
CECILIA LASSALETTA	SOMBRA EN LA CAFETERÍA	97 X97	óleo/papel
	SOMBRA EN EL AGUA	50 X 70	óleo/papel
	SOMBRA EN EL AGUA 2	50 X 70	óleo/papel
	DESDE LA VENTANA	100 x 63	mixta/tabla
OLIVA BELINCHÓN	EL VASO	50 X 70	mixta/papel
ALICIA MUÑOZ	HOMBRE A CABALLO	54 X 70	fotografía
HUGO PETERSSEN	PUERTA DEL CHALET DE HÍPICA	65 X 100	acr./lienzo
ELVIRA GIL GANGUTIA	PING PONG EN EL CLUB DE CAMPO	65 x 65	óleo /tabla
OLIVA BELINCHÓN	VENTANA ABIERTA	50 X70	óleo /tabla
MÓNICA TAMAMES	TARDE DE JULIO EN EL JARDIN	81 X 60	acr./lienzo
Mª TERESA DE ECHENIQUE	JUBILOSO	70 X 60	mixta /tabla
MATILDE SERRANO DE PABLO	EL SALTO	60 x 70	mixta /tabla
	INVIERNO	100 X 60	mix.metacr.
PAULA CORT LANTERO	ATARDECER	70 X 50	acr./papel
ASUNCIÓN CEBREIRO	ATARDECER	130 X 80	acr./lienzo
LUIS DAVID DE LORENZO	CAMPO DE GOLF	127 X 55	acr./lienzo

## SECCIÓN INFANTIL-JUVENIL

No podía faltar una referencia a nuestros más jóvenes artistas.

Van pasando los años y quienes destacaron en sus trabajos se van haciendo mayores para pasar a los 13 años a la Sección de Adultos.

No me canso de repetir que no pierdan la conexión con la expresión creativa, aunque los cursos formales ocupan buena parte de su tiempo y las actividades deportivas complementan el resto.

Sería muy deseable que el Club pudiera ofrecerles los fines de semana LA ESCUELA DE ARTE. En cualquier caso, nuestra entusiasta y cordial felicitación y nuestro agradecimiento para los junior y sus familias, que mantienen y fomentan su extraordinaria relación con el Club.

A todos los participantes de la Sección de Arte y en general a todos los abonados que queráis acompañarnos, nuestra invitación a incorporaros a ella.

Contamos con todos vosotros **para la próxima edición.**



Recogiendo su premio-regalo.

### XXVI CONCURSO-EXPOSICIÓN

DEL 20 DE NOVIEMBRE AL 11 DE DICIEMBRE DE 2015

### SECCIÓN INFANTIL

NOMBRE	TÍTULO	EDAD	TÉCNICA	TAMAÑO
PABLO DÁVILA	LA CASA EN EL ÁRBOL DEL TERROR	5	mixta	29X21
RODRIGO DÁVILA	GUARIDA 2015	9	mixta	29X21
JUAN CASTRILLO	EL TENIS	7	mixta	40 X 30
CARMEN CASTRILLO	EL GOLF	11	acua/lienzo	40 X 30
GONZALO MATA HERRERO	HOYO 1	7	lápiz	45 x 30
IRIA MATA HERRERO	NATACIÓN	9	ceras	45 x 30
OLGA SAN SEGUNDO	EL CLUB DE CAMPO	7	ceras	29 x 21
	EL CLUB		ceras	29 x 21
	MI CLUB DE CAMPO		ceras	29 x 21
VALERIA SAN SEGUNDO	VALERIA EN EL CLUB	4	ceras	29 x 21
	ENCESTANDO		ceras	29 x 21
	A LA PUERTA DE LA EXPOSICIÓN		ceras	29 x 21
VALERIA EDERRA	OTOÑO EN EL CLUB	7	mixta/papel	29 x 21
LETICIA DÍAZ DE RÁBAGO	PARTIDO DE TENIS	8	mixta/papel	29 x 21
ISABEL DÍAZ DE RÁBAGO	EL PARQUE	7	rotul/papel	29 x 21
CARLOTA GARCÍA LOIGORRI	FRUTAS	9	mixta/papel	28 X 34
LOURDES CALVO GARCÍA LOIGORRI	EL CLUB	1	lápiz/papel	29 x 21
IGNACIO GARCÍA LOIGORRI	HOYO 2	7	lápiz/papel	29 x 21
AMALIA CALVO	AMALIA Y LA ABUELA	6	lápiz/papel	29 x 21
LORETO CALVO	EL CLUB	4	lápiz/papel	29 x 21
	MI CLUB DE CAMPO		lápiz/papel	29 x 21
ALFONSO GARCÍA LOIGORRI	HOYO 3	6	lápiz/papel	29 x 21
LORETO CALVO	EL CLUB	4	mixt/papel	29 x 21
AMALIA CALVO	FLORES	6	lápiz/papel	29 x 21
CARLOTA GARCÍA LOIGORRI	CAPERUCITA EN EL CLUB	6	rot/papel	29 x 21
CARLOTA GARCÍA LOIGORRI	PINOS EN EL CLUB	9	rot/papel	29 x 21

# Llega el momento del ESQUI & SNOWBOARD



Disfrutar de la montaña haciendo deporte es una experiencia inolvidable y en invierno llega el momento de adecuarnos a las bajas temperaturas y aprovecharnos de ellas para algunas prácticas como el esquí o el snowboard. Son deportes muy divertidos que se desarrollan en entornos naturales espectaculares, aconsejables para todas las edades y que se pueden disfrutar en familia o entre amigos.

El esquí es un deporte en el que se progresa rápidamente. En una sola clase se aprende a deslizarse por la nieve y a disfrutar de una actividad que cada vez tiene más adeptos. Incrementa la resistencia física, mejora la actividad del corazón y los pulmones y quema grasas porque se trata de un deporte aeróbico. Mejora el equilibrio y el sistema de coordinación entre las diferentes áreas musculares que se trabajan, a la vez que se desarrollan las habilidades psicomotoras.

Es un deporte que no está exento de riesgos, no solo por el medio en el que se practica sino porque requiere una destreza con el manejo del material que tenemos con nosotros. Es importante, por lo menos en los primeros momentos, contar con la ayuda de un instructor que nos facilite todos los conocimientos necesarios para prevenir esos riesgos o las temibles lesiones. Con el paso del tiempo, el acompañamiento de un instructor durante nuestra progresión nos permitirá mejorar más rápidamente y descubrir cada rincón de la estación de esquí en la que nos encontremos.

El esquí cuenta además con diferentes y apasionantes variantes para quienes pretendan experimentar cosas nuevas: esquí de travesía, excursiones fuera de pista, Telemark... y lo mejor siempre es hacerlas acompañados por un instructor que nos pueda guiar en la segura y correcta forma de hacerlas.

En España contamos con numerosas estaciones de esquí en las que podemos disfrutar de la nieve haciendo deporte. Los abonados del Club de Campo podrán beneficiarse de numerosas ventajas en Sierra Nevada, la estación de esquí más meridional de Europa, gracias al acuerdo alcanzado con la Escuela Europea de Esquí & Snowboard.



## VENTAJAS para los abonados

- 20% de descuento en alquiler de material o up grande a gama superior. Material nuevo renovado anualmente.
- Alquiler de material gratis para niños menores de 5 años. (1)
- Material de cortesía en caso de rotura de material propio o en caso de contratar servicio de reparación de material mientras se lleva a cabo el mismo.
- Atención preferente en el alquiler de material evitando esperas.
- Guarda-esquí sin cargo a pie de pistas.
- Traslado del material alquilado a pistas. (2)
- Gestión de forfait sin cargo y entrega en mano al cliente, sin colas. (3)
- Acceso para niños a Family Club Kids sin cargo. (4)
- Entrega de diploma al finalizar la clase con el nivel alcanzado.
- Segundo participante sin cargo en clases particulares o exclusivas. (5)
- Acceso a programas Family Club, Pro Kids, Snowboard Kids y Freestyle kids. (6)
- 10% de descuento en Cursillos semanales y de fin de semana.
- Test de material Premium sin cargo. (7)
- Gestión de alojamiento. (8)

1. Los menores de 5 años tendrán alquiler de material sin cargo, siempre que contrate servicio de clases de esquí y alquile material un adulto. Asimismo dispondrán de forfait sin cargo, debiendo abonar solo 5€ por día por el seguro obligatorio.

2. El traslado del material alquilado a la oficina en pistas será por la mañana, con lo cual el interesado deberá realizar el alquiler la tarde anterior y reservar este servicio. Al finalizar la estancia el material deberá ser devuelto por el cliente en la oficina de alquiler de material.

3. Para disfrutar de la entrega de forfait en mano deberá realizarse la reserva con 48 horas de antelación.

4. El acceso al Family Club Kids será a partir de las 16 horas, supeditado a los días de apertura del mismo.

5. En clases particulares y exclusivas de una persona, la segunda persona sin cargo.

6. Programas Family Club para familias con clases especiales para padres e hijos y programas Pro Kids, Snowboard Kids y Freestyle Kids con metodología y material de trabajo específica según el programa.

7. El cliente podrá probar material de gama Premium sin cargo contratando el servicio de clases exclusivas durante el desarrollo de la misma.

8. Escuela Europea ofrece la gestión del alojamiento recomendando las mejores alternativas según las necesidades de cada cliente.

**Más información:**

**Teléfono 958 48 10 68 [www.escuelaeuropea.cc](http://www.escuelaeuropea.cc)**

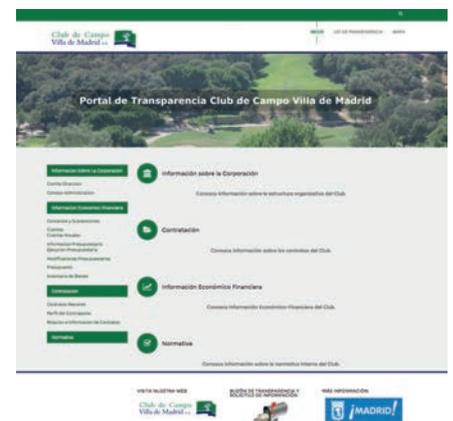
### Ampliación de la norma transitoria e inclusión de las parejas de hecho

El Consejo de Administración del Club de Campo en su sesión de fecha 1 de diciembre de 2015 ha modificado el texto del Reglamento de Régimen Interior ampliando la Norma Transitoria sobre el alta de cónyuges e hijos de abonados hasta el 31 de diciembre de 2016 y ha incorporado además la figura de 'Parejas de Hecho'. Así queda reflejado en el apartado II Normas Generales – Octava.- Admisión de abonados no incluidos en la lista de espera: "Cualquier abonado podrá solicitar y obtener en cualquier momento la admisión de las personas integradas en su unidad familiar, comprensiva, a estos efectos, del cónyuge, pareja de hecho e hijos del abonado, siempre que ninguno de ellos hubieran perdido previamente su condición de abonado por cualquier causa. La admisión de los miembros de la unidad familiar será efectiva una vez que abonen la cuota de inscripción vigente en el momento de la incorporación así como el 50% de las cuotas anuales de abonado a que hubieran estado obligados si hubieran ejercitado su derecho dentro del plazo establecido para ello, esto es, cuando el abonado en cuya unidad familiar se integran adquirió su condición de abonado. El importe de dichas cuotas no podrá exceder de cinco anualidades."

### Nuevo portal de transparencia del Club

El pasado 10 de diciembre entraba en vigor para la ciudad de Madrid la Ley 19/2013 de transparencia, acceso a la información pública y buen gobierno. Como empresa mixta municipal, el Club de Campo Villa de Madrid se ha sumado a esta iniciativa cumpliendo con esa norma mediante la apertura de su portal de transparencia, [www.transparencia.ccvm.es](http://www.transparencia.ccvm.es), o a través de nuestra página web ([www.ccvm.es](http://www.ccvm.es)).

El objetivo es que todos quienes quieran puedan consultar de forma sencilla y sin limitaciones todo tipo de información sobre la estructura organizativa del Club, los contratos que tiene, información económico-financiera y toda la normativa del Club. Con el tiempo, iremos alimentando ese portal de transparencia con más contenido porque creemos que es un esfuerzo que merece la pena.



72

### Reconocimiento a los empleados del Club



El pasado 17 de diciembre en un acto muy emotivo se reconoció a los empleados más antiguos del Club de Campo.

El gerente del Club, Joaquín Ballesteros, entregó 6 Premios al Trabajo, por antigüedad, para Emilio J. Aparicio López, Eduardo Cadenas Grangier, Jorge Martínez del Barrio, Aniceto Rodríguez Aliste, Mario Sancho Frisuelos y David Solleiro González.

Este año han recibido la Medalla a la Veteranía, para los empleados que hayan cumplido 25 años de trabajo en el Club, Matías Álvarez Masa, José Ramón Blas Ortigosa, Esteban Cortés Rodríguez, Rafael Domínguez Román, Juan Carlos García Díez, Consuelo Ortega Rodríguez, Emilio Ortiz Fernández, Concepción Prieto Olvera, José Luis Sanmiguel García, José Ángel Urbano Osuna, Jesús Izquierdo Sanz y Fernando García Cabrera.

Y con especial cariño se ha entregado a Inocencia Valle Valle la Medalla de Oro, que reconoce a quienes han pasado 40 años trabajando con nosotros en el Club de Campo.

Para todos ellos, nuestra enhorabuena y más sincero reconocimiento, porque día a día con su trabajo han construido el Club que tenemos, que disfrutamos y del que todos nos sentimos tan orgullosos.





## Torneo solidario de golf en el Club de Campo

El pasado sábado 28 de noviembre se celebró en el Club el I Torneo de Golf Unoentrecienmil a favor de la lucha contra la leucemia infantil. Un maravilloso día soleado lo puso muy fácil para divertirse en este torneo benéfico entre amigos y colaboradores, que consiguieron recaudar 3.536 euros que irán íntegramente destinados a la III Beca Unoentrecienmil para investigar la leucemia infantil.

Casi 100 inscritos jugaron un torneo a tiro que comenzó a las 10:00h. y terminó aproximadamente a las 15:30h, con el aperitivo de rigor y la entrega de premios para los ganadores Scrath y de 1ª y 2ª categoría masculina y femenina. El buen ambiente estuvo presente durante todo el día y también en el sorteo de regalos para todos los participantes, gracias a las donaciones de los patrocinadores como Paradores, El Ganso, Castellana Golf, Allfunds BANK, Ricardo Álvarez, CITYTIME Brands, Coca-Cola e Iruña Comunicación.

Es importante agradecer a todos los abonados que, además de jugar, contribuyeron con aportaciones económicas y también con estupendos regalos para animar el torneo. Un especial y gigante 'GRACIAS' se merecen Paulino, Gonzalo e Ignacio Monsalve por su cariño sincero, apoyo incondicional, buen humor y simpatía, y por la generosidad y solidaridad de sus aportaciones, que suman 6.000 euros más a la lucha contra la leucemia infantil. Un total de 9.536 euros que nos hacen más fuertes a todos contra este rival tan fuerte para uno solo, pero no para cien mil.  
#vaporquique.

Fotos del torneo en <https://www.flickr.com/gp/128259463@N02/X5ZEZO>

## Unoentrecienmil.org

Es una ONG española comprometida a dedicar todos los beneficios de sus actividades a un proyecto anual de investigación contra la Leucemia infantil, una enfermedad que supone el 30% el cáncer infantil con más de 300 casos diagnosticados al año solo en España. Su fundador y presidente, José Carnero, es padre de un niño al que diagnosticaron Leucemia Linfoblástica Aguda, algo que solo ocurre a tres de cada cien mil niños. Comenzó a escribir un blog ([unoentrecienmil.blogspot.com](http://unoentrecienmil.blogspot.com)) que fue el germen de la fundación. Dos de cada diez niños siguen sin tener ninguna esperanza al no haber progresos clínicos desde hace años, avances que solo serán posibles a través de la investigación.

**Si quieres colaborar, puedes hacer un donativo desde tu banco a las cuentas de la Fundación ES61 1491 0001 2820 3050 4126 // ES37 2100 2261 5102 0029 0339, hacerte socio o voluntario o participar en cualquiera de los proyectos solidarios. Más información en [www.unoentrecienmil.org](http://www.unoentrecienmil.org)**



## Antonio Vos Saz, nuevo director financiero

“Nunca olvidaré la sensación de alegría e ilusión que sentí al recibir la llamada para incorporarme al equipo directivo del Club de Campo Villa de Madrid. Mi carrera profesional está íntimamente ligada a la dirección deportiva y financiera – junto a la docencia universitaria- y, como madrileño, considero al Club de Campo una destacada institución deportiva y social en la que poder volcar mi experiencia y formación con el fin de ayudar a desarrollar nuevos proyectos. Considero que es el mejor lugar para llevar a cabo un reto tan apasionante y el momento idóneo de mi vida profesional para asumirlo.

Desde la dirección financiera avanzaremos en la mejora de la calidad de los procedimientos y protocolos financieros. Nos gustaría ser catalizadores de nuevas estrategias financieras y organizativas que se puedan desarrollar, sin perder en ningún momento la labor diaria de ser los “guardianes” de la bonanza económica del Club. La transparencia y autofinanciación van a ser nuestras banderas en la actuación económica, desarrollando para ello un adecuado control de costes y aplicando criterios de eficiencia y eficacia. Todo ello teniendo en cuenta que en este Club el control no debe implicar no gastar, sino gastar lo justo que genere valor para los abonados y para toda la sociedad”.



CONCEPTO	ABONADOS	ABONADOS	CONCEPTO	ABONADOS	ABONADOS
<b>CUOTAS</b>			<b>PISCINA VERANO</b>		
CUOTA ADULTO ANUAL (8)-(9)	730,00		ADULTOS	3,00	
CUOTA INFANTIL ANUAL (8)	90,00		INFANTILES	2,00	
CUOTA BAJA TEMPORAL ADULTO (8)-(9)	182,50		ABONO 15 BAÑOS ADULTOS	39,00	
CUOTA BAJA TEMPORAL INFANTIL (8)	22,50	3.000,00	ABONO 15 BAÑOS INFANTIL	20,00	
CUOTA NUEVA INSCRIPCION			ABONO 15 BAÑOS MAYORES >65 AÑOS	30,00	
<b>ACCESOS AL CLUB</b>			ABONO 30 BAÑOS ADULTOS	70,00	
LABORALES ADULTOS		7,00	ABONO 30 BAÑOS INFANTIL	35,00	
LABORALES INFANTILES		4,50	ABONO 30 BAÑOS MAYORES >65 AÑOS	58,00	
SABADOS Y FESTIVOS ADULTOS		20,00	ABONO 60 BAÑOS ADULTOS	120,00	
SABADOS Y FESTIVOS INFANTILES		10,00	ABONO 60 BAÑOS INFANTIL	60,00	
INVITADOS RESTAURANTE (7)		6,00	ABONO 60 BAÑOS MAYORES 65 AÑOS	110,00	
BAJA TEMPORAL ADULTOS (15 ACCESOS ANUALES)	73,00		ABONO ANUAL/ VERANO-INVIERNO/INDIVIDUAL	475,00	
BAJA TEMPORAL INFANTIL (15 ACCESOS ANUALES)	9,00		ABONO ANUAL/ VERANO-INVIERNO/INDIVIDUAL >65 AÑOS	385,00	
MATRICULA ESCUELA COLECTIVA		150,00	ABONO ANUAL PISCINAS / GIMNASIO	700,00	
<b>HIPICA - CUADRAS</b>			NO ABONADOS ADULTOS LABORABLES		9,00
ALQUILER BOX (5)	186,00		NO ABONADOS ADULTOS SAB/FEST.		25,00
ALQUILER BOX Y USO INST. DIA (5)	21,00		NO ABONADOS INFANTILES LABORABLES		4,50
USO INST. LABORABLES	7,00	25,00	NO ABONADOS INFANTILES SAB/FEST.		12,50
USO INST. SABADOS Y FESTIVOS	18,00	63,00	CURSOS DE VERANO QUINCENA Nivel 1, 2 y 3	41,00	
INSCRIPCION PRUEBA SOCIAL DIA	12,00		CURSOS DE VERANO QUINCENA Grupo 4-5 años	55,00	
ABONO INSCRIPCION 10 PRUEBAS SOCIALES	75,00		CURSO DE VERANO AQUARUNNING QUINCENA (2 días/semana)	25,00	
PERNOCTA DE CABALLO		25,00	CURSO DE VERANO ENTRENAMIENTO QUINCENA (2 días/semana)	41,00	
ALQUILER BOX, USO INSTAL. Y ACCESO MES / FIANZA 1,000,-€ (5)		400,00	ABONO MENSUAL TRIATLON (10)	150,00	
ACCESO A CUADRAS ACOMPAÑANTE ADULTO/MES (5)		100,00	<b>PISCINA CUBIERTA</b>		
ACCESO A CUADRAS ACOMPAÑANTE INFANTIL/MES (5)		50,00	ADULTOS	5,00	
<b>GOLF</b>			INFANTIL	3,00	
ADULTOS	8,50		ABONO 15 BAÑOS ADULTOS	55,00	
ADULTOS PARES TRES	4,50		ABONO 15 BAÑOS INFANTIL	35,00	
INFANTILES SAB/DOM/FEST.	2,00		ABONO 15 BAÑOS MAYORES >65 AÑOS	44,00	
ABONO 15 GREEN FEES	90,00		ABONO 30 BAÑOS ADULTO	105,00	
ABONO 30 GREEN FEES	175,00		ABONO 30 BAÑOS INFANTIL	50,00	
ABONO 30 GREEN FEES (> 65 AÑOS)	90,00		ABONO 30 BAÑOS MAYORES 65 AÑOS	75,00	
ABONO ANUAL (6)	450,00		ABONO 60 BAÑOS ADULTO	150,00	
ABONO 5 GREEN FEES INVITADO (Incluye acceso)	285,00		ABONO 60 BAÑOS INFANTIL	75,00	
NO ABONADO LABORABLES		100,00	ABONO 60 BAÑOS MAYORES 65 AÑOS	110,00	
NO ABONADO SABADOS/FESTIVOS		120,00	ABONO ANUAL/ VERANO-INVIERNO/INDIVIDUAL	475,00	
DERECHOS DE CAMPO (PENALIZACION)	75,00		ABONO ANUAL/ VERANO-INVIERNO/INDIVIDUAL >65 AÑOS	385,00	
INSCRIPCION CAMPEONATO UN DIA	20,00		ABONO ANUAL PISCINAS / GIMNASIO	700,00	
INSCRIPCION CAMPEONATO UN DIA JR.	7,00		NO ABONADOS ADULTOS LABORABLES		11,00
INSCRIPCION CAMPEONATO UN DIA INFANTIL	4,00		NO ABONADOS ADULTOS SABADOS Y FESTIVOS		31,50
INSCRIPCION CAMPEONATO DOS DIAS	36,00		NO ABONADOS INFANTILES LABORABLES		5,50
INSCRIPCION CAMPEONATO DOS DIAS JR.	14,00		NO ABONADOS INFANTILES SABADOS Y FESTIVOS		15,50
INSCRIPCION CAMPEONATO 3 DIAS	45,00		CLASES COLECTIVAS 2 DIAS SEM. 30 minutos	40,00	
INSCRIPCION CAMPEONATO 3 DIAS JR.	19,00		CLASES COLECTIVAS 1 DIA SEM. 30 minutos	20,00	
ALQUILER CARROS ELECTRICOS 9 H	4,00	15,00	CLASES INDIVIDUALES 15 minutos	12,50	
ALQUILER CARROS ELECTRICOS 18 H	6,00	15,00	CLASES INDIVIDUALES 30 minutos	23,50	
ALQUILER COCHES 9 HOYOS	14,00	25,00	CLASES INDIVIDUALES 15 minutos (BONO 10 SESIONES)	112,00	
ALQUILER COCHES 9 H. (ABONO 10 UTILIZACIONES)	100,00		CLASES INDIVIDUALES 30 minutos (BONO 10 SESIONES)	224,00	
ALQUILER COCHES 18 HOYOS	24,00	40,00	CLASES GRUPO 3 AÑOS Un día/semana 15 minutos/día	30,00	
ALQUILER COCHES 18 H. (ABONO 10 UTILIZACIONES)	170,00		CLASES GRUPO 3 AÑOS Dos días /semana 15 minutos/día	60,00	
ALQUILER PALOS DE GOLF	36,00	36,00	CLASES GRUPO 4-5 AÑOS Un día/semana 30 minutos/día	30,00	
CUSTODIA CARROS (AÑO) (5)	60,00		CLASES GRUPO 4-5 AÑOS Dos días/semana 30 minutos/día	60,00	
CUSTODIA CARROS ELECTRICOS (AÑO) (5)	190,00		ENTRENAMIENTO ADULTOS Un día/semana 1 hora/día	40,00	
CUSTODIA PALOS (5)	60,00		ENTRENAMIENTO ADULTOS Dos días/semana 1 hora/día	80,00	
ESTACIONAMIENTO COCHES (5)	690,00		AQUARUNNING Un día/semana 30 minutos/día	25,00	
BOLAS CAMPO PRACTICAS DIURNO (22 BOLAS)	1,00		AQUARUNNING Dos días/semana 30 minutos/día	50,00	
BOLAS CAMPO PRACTICAS NOCTURNO (18 BOLAS)	1,00		ABONO MENSUAL TRIATLON (10)	150,00	
BOLAS CAMPO PRACTICAS (730 BOLAS)	30,00		<b>TENIS (1)</b>		
BOLAS CAMPO PRACTICAS (1.350 BOLAS)	50,00		PISTA DURA ADULTOS	5,50	
<b>RESERVA CHAETS Y SERV. SOCIALES</b>			PISTA ARENA/CUBIERTA ADULTOS	7,80	
CHALET DE TENIS (5)	1.000,00	1.500,00	PISTA INFANTIL SAB/DOM/FEST	1,80	
PABELLON SOCIAL(5)	2.000,00	2.500,00	ABONO 15 PISTAS	85,00	
PABELLON SOCIAL (de lunes a jueves) (5)	1.000,00	1.500,00	ABONO 19 PISTAS > 65 AÑOS	85,00	
CHALET PUERTA INIA (5)	700,00		ABONO 30 PISTAS	160,00	
CHALET PUERTA INIA (de lunes a jueves) (5)	500,00	700,00	ABONO ANUAL (Uso ilimitado)	1.000,00	
ALQUILER SALA REUNION CH.TENIS (5) (6)	700,00	700,00	ABONO ANUAL TENIS/PADEL (Uso ilimitado)	1.650,00	
ALQUILER SALA REUNION P. SOCIAL (5)(6)	1.000,00	1.000,00	SUPLEMENTO POR PISTA CUBIERTA UTILIZANDO ABONO	1,00	
ALQUILER CARPA EVENTOS CON PUBLICIDAD (5)		3.000,00	BONIFICACION POR CADA JUGADOR MAYOR 65 AÑOS (3)	1,00	1,00
ALQUILER CARPA (5)	1.500,00	2.000,00	SUPLEMENTO ILUMINACION PISTA	5,00	
CANON PRIMERA COMUNION (5)	325,00		INSCRIPCION CAMPEONATO ADULTO	16,00	
CANON FIESTAS INFANTILES 60 px maximo (5)	200,00		INSCRIPCION CAMPEONATO INFANTIL	4,00	
PERSONAL SERVICIO DOMESTICO ANUAL (5) (7)		160,00	<b>PADEL</b>		
PERSONAL SERVICIO DOMESTICO SEMESTRAL (5) (7)		95,00	PISTA ADULTOS (1)	6,00	
PERSONAL SERVICIO DOMESTICO TRIMESTRAL (5) (7)		65,00	PISTA ADULTOS (2)	10,00	
ALQUILER TAQUILLAS TENIS PEQUEÑA (AÑO) (5)	25,00		PISTA CUBIERTA ADULTOS (1)	10,00	
ALQUILER TAQUILLAS TENIS-PADEL-HIPICA (AÑO) (5)	50,00		PISTA CUBIERTA ADULTOS (2)	12,00	
ALQUILER TAQUILLAS GOLF (AÑO) (5)	30,00		PISTA INFANTIL SAB/DOM/FEST (4)	3,60	
<b>GIMNASIO</b>			ABONO 15 PISTAS	85,50	
ADULTOS (VISITA SUELTA)	5,50	20,00	ABONO 19 PISTAS > 65 AÑOS	85,50	
ABONO 20 VISITAS	95,00		ABONO 30 PISTAS	171,00	
ABONO 25 VISITAS >65 AÑOS	95,00		ABONO ANUAL (Uso ilimitado)	1.200,00	
SESION ENTRENAMIENTO PERSONAL	45,00		ABONO ANUAL PADEL/TENIS (Uso ilimitado)	1.650,00	
ABONO MENSUAL (DOMICILIADO)	50,00		SUPLEMENTO ABONOS POR PISTA CUBIERTA	2,50	
ABONO ANUAL (Uso ilimitado)	375,00		SUPLEMENTO ILUMINACION PISTA	4,00	4,00
ABONO ANUAL GIMNASIO/PISCINAS	700,00		SUPLEMENTO ILUMINACION PISTA (2)	5,60	5,60
ABONO MENSUAL TRIATLON (10)	150,00		INSCRIPCION CAMPEONATO ADULTO	18,00	
<b>HOCKEY</b>			INSCRIPCION CAMPEONATO INFANTIL	5,00	
CUOTA JUGADOR FEDERADO (AÑO)	196,00	470,00	<b>SQUASH</b>		
ALQUILER CAMPO (partido)		300,00	UTILIZACION PISTA SQUASH 30 MINUTOS	7,00	
ALQUILER CAMPO ILUMINADO (partido)		500,00	ABONO 12 PISTAS SQUASH	60,00	
ALQUILER CAMPO PABELLON (partido)		150,00	ABONO 16 PISTAS SQUASH > 65 AÑOS	60,00	
			ABONO 24 PISTAS SQUASH	112,00	
			SUPLEMENTO NO ABONADO SQUASH		6,00

(1) El alquiler es por pista y hora. (2) Duración una hora y treinta minutos. (3) Acumulable a abonos de 15 y 30 pistas.

01/01/2016

(4) Tarifa aplicable cuando la totalidad de los jugadores son infantiles y válida únicamente para jugar en pista dura.

(5) I.V.A. 21% incluido. (6) Excepto sábados, domingos y festivos. (7) Ver normativa.

(8) Descuento del 10% a hijos de familias numerosas. (9) Descuento del 50% a abonados entre 13 y 17 años.

(10) 2h/sem. carrera L-V, 2h/sem. natación L-V, acceso ilimitado gimnasio.

Resto de tarifas exentas de I.V.A. en virtud del artículo 20.uno.13º de la Ley 37/1992.

Los descuentos no son acumulables y se aplicará el más beneficioso para el abonado  
Los abonos del CCVM son de carácter intransferible



## NUEVO VOLVO XC90 A NEW BEGINNING

El Nuevo Volvo XC90 rompe con todo lo anterior, es una innovación en nuestros diseños. Consigue la máxima potencia con sus motores Drive- E, descubre los increíbles avances en conectividad con el Sistema Sensus Connect, experimenta su gran amplitud interior con los 7 asientos distribuidos en 3 filas y siente la tranquilidad con toda la seguridad que te aportan los Sistemas Intellisafe; en definitiva, vive con nosotros un nuevo comienzo.



**MADE BY SWEDEN**  
VOLVOCARS.ES



**CASER SALUD  
INTEGRAL**

**DE REGALO**  
 X **5 AÑOS\***

**CONTRÁTALO ANTES DEL 31/01/2016  
Y TENDRÁS CADA MES DE NOVIEMBRE  
DE REGALO, HASTA 2020**

**PORQUE SER PADRE TE  
OBLIGA A MULTIPLICARTE...**

# CASER SALUD MULTIPLICA EL CUIDADO DE TU FAMILIA



**TU TEST DE  
INTOLERANCIA  
ALIMENTARIA EN 2016**



**HASTA 100 € EN  
GASTOS DE ÓPTICA  
DURANTE 2016**



**HASTA 100 €  
EN FARMACIA Y  
VACUNAS INFANTILES**



**HASTA UN 30% DTO.  
POR CONTRATACIÓN  
FAMILIAR**



**CUIDADOS  
CASER POSPARTO  
EN EL HOGAR**



**Más información:**

**Marina Silvia Ravena  
608 408 153**

C003148112742P

**Juan Carlos Sancho  
649 971 812**

C003105348135Z

**Caser**  
SEGUROS

PRESTIGIO INTEGRAL ACTIVA ADAPTA MÉDICA INICIA DENTAL

**Seguros de tu confianza**

\* Promoción válida para nuevas contrataciones de clientes particulares en el producto Caser Salud Integral del 15 de septiembre de 2015 al 31 de enero de 2016 que no hayan sido asegurados de salud en Caser en los 6 meses anteriores a la contratación. Las mensualidades sin coste se aplicarán a cada uno de los beneficiarios de la póliza en los recibos del mes de noviembre de los años 2016, 2017, 2018, 2019 y 2020 siempre que la póliza se encuentre en vigor y al corriente de pago. Además, se aplicará el reembolso del 50% del importe de las facturas de óptica, hasta un máximo de 100€ por Asegurado, durante 2016; el reembolso del 50% del importe de las facturas de farmacia y vacunas infantiles hasta un máximo de 100€ por Asegurado y año, así como, el regalo de 1 Test Genético Nutricional de Intolerancia Alimentaria por asegurado en 2016, en las condiciones estipuladas en dichas coberturas. Coberturas sujetas al Condicionado General, Especial y Particular de la póliza.